



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4,
Sastamala
Puh. 03 51941

- Keskiviikko 21.8.**
- Savulohi- ja pipuri- ja pippuripossua, kasvissekoitus
- Torstai 22.8.**
- Voissa paistettut muikut, uunimakkara ja muusia, juureskiusaista, pieni makeaa
- Perjantai 23.8.**
- Jalapenolohta, härkäpataa, säräjuurekset
- Maanantai 26.8.**
- Paistettua kalaa ja hiidenhilloa, Wallenbergin pihvit, kasvissekoitus
- Tiistai 27.8.**
- Siemenleivitettyä kalaa ja aiolia, inkiväärikanaa ja riisiä, kermaista ratatouillea, mangorahkaa
- Keskiviikko 28.8.**
- Täytetty kampelalla, viljapossun fileetä ja sienikastiketta, halloumipunajuuria

Lounas klo 11–14 alkaen 11,50, eläkeläiskortilla 10,50 sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja litvitteet sekä kahvi ja tee.



TYRVÄÄN PAPPILA

Asemakatu 4,
Sastamala
p. 050 516 6521
www.tyrvaanpappila.fi
Ma–ti 11–15, ke 11–21,
to 11–15, pe 11–21,
la 12–21, su 12–19

- 19.–23.8.**
- Salaatti con carne: Ylikypsää lihaa, maissilastuja, tomaatti-papusaalaa (L, G) **15,00**
 - Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G, M) **17,00**
 - Huittisten kananpoika: Paahdettua kananpoikaa ja karamellisoitua pekoni-sipulia (L, G) **17,00**
 - Kalaneuvoksen lohta: Paistettua lohta, pottumuisia ja kermaan muhennettua metsäsientä (L, G) **17,00**
- 26.–30.8.**
- Saariston salaatti: Kalaa, katkarapuskagenia, saaristolaisleipää ja kananmunaa (L, G) **15,00**
 - Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G, M) **17,00**
 - Nyhtöpössa: Ylikypsää porsoista, paistettua riisiä ja paahdettua yrttiporkkanaa (L, G) **17,00**
 - Savutofu: Savustettua tofua, punajuurta ja sienipyttipannua (VEG, G) **17,00**

- Kolmen ruokalajin lounasmenu ma–su35,00**
- Päivän jälkiruoka 5,00**
- Lauantaisin brunssi35,00**

Lounas joka arkipäivä klo 11–15.



Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkin klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00

sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukkaalle lounaalle!



Hullulenkki, Palvarinkatu 10,
Huittinen
Puh. 044 765 3724

- Keskiviikko 21.8.**
- Aurajuustokeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Tomaattien BBQ-kastike (G, L)
- Torstai 22.8.**
- Hernekeitto (G, M), Bolognesekastike (G, L), Kasvisgratiini (G, L)
- Perjantai 23.8.**
- Sipulikeitto (G, L), Pannupihvit (G, L), Pippurikastike (G, L)
- Maanantai 26.8.**
- Bataattikeitto (G, L), Perinteinen jauhelihakastike (L), Fetajuustolla gratinoidut punajuuret (G, L)
- Tiistai 27.8.**
- Lihakeitto (G, L), Cheddar-possu-kastike (G, L), Salsabroileria (G, L)
- Keskiviikko 28.8.**
- Myskikurpitsakeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Savujuustokastike (G, L)

Lounas klo 11–14 hintaan 10,00 sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean. Muutokset mahdollisia. Päiväkohtainen lounaslista: www.kivikylan.fi.



K-Citymarket Sastamala
Itsenäisydentie 66, Sastamala
Puh. 040 148 9397

- Keskiviikko 21.8.**
- Kermainen broilerikeitto (G, L) ... **9,00**
- Torstai 22.8.**
- Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) **9,00**
- Perjantai 23.8.**
- Jauheliha- ja keitto (G, L) **9,00**
- Lauantai 24.8.**
- Talon lohikeitto (G, L) **9,50**
- Maanantai 26.8.**
- Siskonmakkarakastike (G, L) **9,00**
- Tiistai 27.8.**
- Lihakeitto (G, L) **9,00**
- Keskiviikko 28.8.**
- Kermainen lohikeitto (G, L) **9,00**
- Uuniperuna-annoksia joka päivä**
- Savulohi, broiler, katkarapu **11,20**

Lounas klo 10.30–14.00 sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arkipäivä klo 6.00–9.00, hintaan 8,00 puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.



Hopunkatu 20, Sastamala
Puh. 046 921 7600

- Keskiviikko 21.8.**
- Omenapossu (L, G), Kebabkastike (L, G)
- Torstai 22.8.**
- Naudanstroganoff (L, G), Makaronilaatikko (L)
- Perjantai 23.8.**
- Paholaisen uunikana (L, G), Maksakastike (L, G)
- Maanantai 26.8.**
- Kampelafile (L), Meksikonpata (L, G)
- Tiistai 27.8.**
- Uunikassler (L, G), Lohilaatikko (L, G)
- Keskiviikko 28.8.**
- Hedelmäbroileri (L, G), Mustamakkara
- Lounas arkin klo 11–15 hintaan 10,00, eläkeläiset 8,50** sis. runsas salaattipöytä, leipä, ruokajuomat, jälkiruoka sekä kahvi, tee tai kaakao. Mukaanostomahdollisuus. Käytämme suomalaista lihaa!



Huittinen & Kiikoinen
Loimojontie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920
www.abcasemat.fi

- Keskiviikko 21.8.**
- Makkara- ja pipuri- ja pippuripossua, kasvissekoitus
- Torstai 22.8.**
- Hernekeitto (G, M), Bolognesekastike (G, L), Kasvisgratiini (G, L)
- Perjantai 23.8.**
- Sipulikeitto (G, L), Pannupihvit (G, L), Pippurikastike (G, L)
- Maanantai 26.8.**
- Bataattikeitto (G, L), Perinteinen jauhelihakastike (L), Fetajuustolla gratinoidut punajuuret (G, L)
- Tiistai 27.8.**
- Lihakeitto (G, L), Cheddar-possu-kastike (G, L), Salsabroileria (G, L)
- Keskiviikko 28.8.**
- Myskikurpitsakeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Savujuustokastike (G, L)

Lounas klo 11–14 hintaan 10,00 sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean. Muutokset mahdollisia. Päiväkohtainen lounaslista: www.kivikylan.fi.

- Keskiviikko 21.8.**
- Kermainen broilerikeitto (G, L) ... **9,00**
- Torstai 22.8.**
- Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) **9,00**
- Perjantai 23.8.**
- Jauheliha- ja keitto (G, L) **9,00**
- Lauantai 24.8.**
- Talon lohikeitto (G, L) **9,50**
- Maanantai 26.8.**
- Siskonmakkarakastike (G, L) **9,00**
- Tiistai 27.8.**
- Lihakeitto (G, L) **9,00**
- Keskiviikko 28.8.**
- Kermainen lohikeitto (G, L) **9,00**
- Uuniperuna-annoksia joka päivä**
- Savulohi, broiler, katkarapu **11,20**

Lounas arkin hintaan 13,50 ja la–su 14,90. Huittisissa ma–pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 10.30–16.00. Kiikoisissa ma–to klo 10.30–14.00, pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 11.00–15.00. sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja jälkiruokana kahvi tai tee.

Ilmoitathan yli 10 hlö:n ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.



Martilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi
Ma–to 11–19, pe 11–21,
la 11–19 ja su 12–17

- 21.–23.8.**
- Kokonaisena paistettua naudanfilettä, perunaa ja tummaa timjamikastiketta (L, G) **16,50**
 - Funkkistalon makkara-perunat ja marinoitua kaalia (L, G) **14,50**
 - Peevon tilan vetajuustosalaatti ja mustikkavinegretta (L) **13,50**
- 26.–28.8.**
- Sienirisottoa ja haudutettua kanaa (VL, G) **16,50**
 - Katkarapupastaa (L) **14,50**
 - Falafel-salaatti (VEG, G) **13,50**

Lounas ma–pe 11–15 sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.
Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00. Lasten lounas 8,00.



Torikatu 1,
Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

- Keskiviikko 21.8.**
- Viikon pannupihvi: 220 g naudan 100 % jauhelihapihvi, pariloitua vuohejuustoa, punaviinikastiketta, lämpimät kasvikset sekä ranskalaiset (L, GP) **11,50**
- Torstai 22.8.**
- Broilerin BBQ-koipinujat: tarjoillaan yrttilohkoperunoiden sekä wings-majoneesin kera (L, G) **11,50**
- Perjantai 23.8.**
- Lihapullia Zarillon pippurikastikkeessa ja viipaleperunoita (L, G) **11,50**
- Maanantai 26.8.**
- Porsaan ulkofilepihvi sienikastikkeessa: tarjoillaan lämpimien kasvien, sekä ranskalaisten kera (L, G) **11,50**
- Tiistai 27.8.**
- Burgertiistai: kaikki klassikkoburgerateriat **7,90**
- Keskiviikko 28.8.**
- TexMex-pizza: vehnätorjillan täytteenä salsaa, juustorastetta, chorizo viipaleita sekä rucolaa (L, GP) **11,50**

Lounasta arkin klo 11–14 (tiistaisin vain Burgertiistai) Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspissia – joka 11. lounas veloituksetta!



Sastamalankatu 70,
Sastamala
Puh. 03 511 2640
Arkin 11.00–13.30

- Keskiviikko 21.8.**
- Lihamureke (G, M), kantarelli / ruskea kastike (G, L), perunat / nachovuoka (G, L), Omenariisipuuro (G, M) **10,50**
- Torstai 22.8.**
- Lihakeitto (G, M) / BBQ-broileri (G, L), perunat / riisi, kasvikset, Pannari ja hillo (L) **10,50**
- Perjantai 23.8.**
- Nyhtöpössa (G, L), muusi / perunat / paneroitu feta-pinaattikala, tilliremulade, Mansikkahyytelö (G, L) **10,50**
- Maanantai 26.8.**
- Hunajainen broilerikastike (G, L), perunat / riisi / pyttipannu (G, M), kasvikset, Kiisseli (G, M) **10,50**
- Tiistai 27.8.**
- Liha-makaronilaatikko (L), kasvikset / Paholaisen broileri (G, M), peruna / riisi, Mannapuu (L) ja vadelmakeitto (G, M) **10,50**
- Keskiviikko 28.8.**
- Sinappinen uunilohi (G, L), muusi / perunat / mustamakkara (M), Hedelmäsalatti (G, M) **10,50**

Lounas klo 11.00–13.30. Voit myös noutaa lounaan.



Itsenäisydentie 66,
Sastamala
Puh. 050 381 1755
www.kotipizza.fi
Avoinnna ma–pe 10.30–21.00,
la–su 11–21

Muista Kotipizza-lounas arkin klo 10.30–14.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653
Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

- Keskiviikko 21.8.**
- Makkarakastike (L, M, G), perunat **9,50**
 - Pinaattikeitto (L, G), kananmunaa, riisipiirakka **8,00**
 - Omenarahka (L, G) **1,70**
- Torstai 22.8.**
- Pinaattinen uunikala (L, G), perunasose (L, G) **9,50**
 - Borchkeitto (L, M, G), smetana... **8,00**
 - Suklaamannapuu (L) **1,70**
- Perjantai 23.8.**
- Perinteinen jauhelihapihvi (L, M, G), sipulihöystö (L, M, G), remouladekastike (L, M, G), juurekset, perunat... **9,50**
 - Perinteinen kasviskeitto (L, G)... **8,00**
 - Aprikoosihiisi (L, M, G), kermavaahto **1,70**
- Lauantai 24.8.**
- Jauheliha-pastavuoka (L) **9,50**
 - Omenakiisseli (L, M, G), kermavaahto **1,70**
- Sunnuntai 25.8.**
- Muikkupiivi (L, G), tilli-kermaviili-kastike (L, G), perunasose (L, G) **9,50**
 - Kuningatarpiirakka (L), vaniljakastike (L, G) **1,70**
- Maanantai 26.8.**
- Bolognesekastike (L, M, G), perunat **9,50**
 - Juustoinen broilerikeitto (L, G) ... **8,00**
 - Ruusunmarjakiisseli (L, M, G) **1,70**
- Tiistai 27.8.**
- Makaronilaatikko (L) **9,50**
 - Talonsalaatti (L, G) **8,00**
 - Mansikkarahka (L, G) **1,70**
- Keskiviikko 28.8.**
- Possu-herkusienikastike (L, M, G), ohrahelmi **9,50**
 - Porkkanasekoitus (L, G), raejuusto **8,00**
 - Mangokiisseli (L, M, G) **1,70**

Sydänmerkki-ateria. Pääraaka-aine on lähellä tuotettu.

Lämmin lounasruoka 9,50 / 9,40 sis. pääruoan, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, litvitteet ja kahvin tai teen.
Keittolounas 8,00 / 7,90 sis. keiton, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, litvitteet ja kahvin tai teen.
Salaattilounas 8,00 / 7,90 sis. salaattipöydän, proteiinilisän, ruokajuomat, leivät, litvitteet ja kahvin tai teen. Muutokset mahdollisia.



Itsenäisydentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535
Ma–ti 11–15, ke–la 11–19, su 12–17

- Keskiviikko 21.8.**
- Riistakarjasta ja muusi (L, G)
- Torstai 22.8.**
- Fetakuorrutettu mureke (L, G)
- Perjantai 23.8.**
- Metsästjänleike (L, G*)
- Maanantai 26.8.**
- Igorin kana (L, G)
- Tiistai 27.8.**
- Naanta taskuleipä kebabilla (L, G*)
- Keskiviikko 28.8.**
- Pasta carbonara (L, G*)

G* = pyydettyäessä gluteeniton
Lounas ma–pe klo 11–14 hintaan 12,90 € sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruuan.
Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipiivi tai broiler-annos 8,50, lasten burger 10,00. Lounasaikana tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat 13,40, kuplavohveilit 15,40, burgerit 15,90, possun lehtipiivi 19,00 ja naudan lehtipiivi 24,00. Muutokset mahdollisia. Annokset myös mukaan!



Nuutilankatu 2, Sastamala
Avoinnna arkin 8–17

- Keskiviikko 21.8.**
- Paistettu lohi (L, G) **12,90**
 - Lindströminpihvit (L) **10,90**
 - Lihakeitto (M, G) **8,90**
- Torstai 22.8.**
- Metsästjänpihvi (L) **10,90**
 - Savulohipasta (L) **10,90**
 - Kanakeitto (L, G) **8,90**
- Perjantai 23.8.**
- Lehtipiivi (G, L) **11,90**
 - Lohikeitto (L, G) **8,90**
- Maanantai 26.8.**
- Jauheliha-perunavuoka (L, G) .. **10,90**
 - Paholaisen broiler (L, G) **10,90**
 - Nakkikeitto (M, G) **8,90**
- Tiistai 27.8.**
- Lasagne (L) **10,90**
 - Thairuoka (L, G) **10,90**
 - Borsikeitto (L, G) **8,90**
- Keskiviikko 28.8.**
- Paistettu lohi (L, G) **12,90**
 - Pyttipannu (L) **10,90**
 - Kookos-kanakeitto (M, G) **8,90**

Lounas klo 11–14 sis. ruokaleivät, juomat, salaattipöydän sekä kahvin/teen.



Pirkanmaantie 1057, Sastamala
Ma–pe 6.15–21, la 8–21, su 9–21

- Keskiviikko 21.8.**
- Makkarakastike (L, G, L), Broilerlasagne (L)
- Torstai 22.8.**
- Lindströminpihvit (L), Kanan paisteleikkeet (G, L)
- Perjantai 23.8.**
- Kebabkastike (G, L), Hietakampela (L)
- Maanantai 26.8.**
- Makaronilaatikko (L), Broileria kermakastikkeessa (G, L)
- Tiistai 27.8.**
- Makkarakastike (L), Kaalikäryleet (L, G)
- Keskiviikko 28.8.**
- Kinkkupasta (L), Silakkapihvit (L)

Lounas arkin klo 11–14 hintaan 12,90, lapsille 7,50 sis. salaatin, ruokajuomat sekä kahvin.

Lounas viikonloppuisin klo 11–17 hintaan 16,90, lapsille 9,90 sis. salaatin, ruokajuomat, kahvin sekä jälkiruuan.



Särmäkatu 1, Huittinen
Puh. 02 560 5260
www.k-supermarket.fi
Arkin 7–23, la 8–23, su 10–23

- Keskiviikko 21.8.**
- Jauhelihapihvit (L, G), Kasviskiusaus (L, G)
- Torstai 22.8.**
- Messin lihapata (L, G), Savukinkkiuusaus (L, G)
- Perjantai 23.8.**
- Nakkipannu (L, G), Lindströminpihvit (L, G)
- Maanantai 26.8.**
- Tomaattinen jauhelihakastike (L, G), Savulohikiusaus (L, G)
- Tiistai 27.8.**
- Uunikalaa Messin tapaan (L, G), Maksalaatikko (L, G)
- Keskiviikko 28.8.**
- Makkara- ja pippuripossua (L, G), Sieni-pekoni-pasta (L)

Lounas arkin klo 11–14 ota annos mukaan 12,95/kg tai syö paikan päällä 7,95/annos sis. peruna-/riisivaihtoehdon, lämpimän lisäksi.
Juku sushi palvelee joka päivä. Tarjolla sushia 24,90/kg ja wokkia 19,90/kg.



Onkiniemenkatu 6, Sastamala
Arkin 7–18, la 7–15

- Keskiviikko 21.8.**
- Lihakeitto (M, G) **8,90**
- Torstai 22.8.**
- Kanakeitto (L, G) **8,90**
- Perjantai 23.8.**
- Lohikeitto (L, G) **8,90**
- Maanantai 26.8.**
- Nakkikeitto (M, G) **8,90**
- Tiistai 27.8.**
- Borsikeitto (L, G) **8,90**
- Keskiviikko 28.8.**
- Kookos-kanakeitto (M, G) **8,90**
- Maanantaista perjantaihin**
- Uuniperuna kinkku- tai lohitäytteellä (L, G) **9,50**
 - Lämmin kanasalaatti paahdetulla kurpitsalla (L, G) **9,90**
 - Lämmin punajuuri-vuohejuustosalaatti (G) **9,90**
 - Pyymäen lohisaalaatti (L, G) **10,90**

Lounas klo 11–14 sis. tuoreen leipävalikoiman, ruokajuomaksi veden sekä jälkiruokaksi kahvin/teen. Lounasta myös mukaan. **Lauantaisin brunssi klo 8–12 hintaan 15,90. Aamupala arkin klo 7.30–10.00 hintaan 8,90.**



Ratakatu 5, Sastamala
Puh. 040 137 2596
Avoinnna arkin klo 11–15

- Keskiviikko 21.8.**
- Hernesekoitus (L, G) **6,00**
 - Intialainen broilerikastike (L, G) **10,00**
 - Uunipäärynä (L, G) **2,**