



# Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

## ★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4, Sastamala  
Puh. 03 51941

### Keskiviikko 28.8.

• Täytetty kampelaruulla, viljapossun filettä (G, L), Savujuustokastike (G, L), punajuurtta

### Torstai 29.8.

• Lohi-silakkapihvit, nakkikastiketta ja muusia, juurespyttyä, hunajakakkua

### Perjantai 30.8.

• Paistettua lohia ja caviar-kastiketta, karjalanaipia, yrttiporkkanoita

### Maanantai 2.9.

• Haloumikalaa, lindströminpihvi ja sipulia, kaali-juureslaatikkoa

### Tiistai 3.9.

• Paistettua kampelaa ja muna-tillikastiketta, kananrintaa Tikka Masala, juurespaellaa, tuore hedelmäsalattia

### Keskiviikko 4.9.

• Lohilasagnea, tummassa oluessa haudutettua viljapossua, pannujuurekset

**Lounas klo 11–14 alkaen 11,50, eläkeläiskortilla 10,50**  
**1.9. alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.**  
sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.



TYRVAAN PAPPILA

Asemakatu 4, Sastamala

p. 050 516 6521

www.tyrvaanpappila.fi

Ma–ti 11–15, ke 11–21, to 11–15, pe 11–21, la 12–21, su 12–21

1.9. alkaen avoinna ke–pe 11–15, la 12–16

### 26.–30.8.

• Saariston salaatti: Kalaa, katkarapuskenä, saaristolaisleipää ja kananmunaa (L, G) ..... **15,00**  
• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G, M) ..... **17,00**  
• Nyhtöpossua: Ylikypsää porstaa, paistettua riisiä ja paahdettua yrttiporkkanaa (L, G) ..... **17,00**  
• Savutofu: Savustettua tofua, punajuurtta ja sienipyttipannua (VEG, G) ..... **17,00**

### 4.–6.9.

• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) ..... **17,00**  
• Riistakaristys: Käristys pottuvoilla, puolukkaa ja suolakurkkua (L, G) ..... **17,00**  
• Kantarellisotto: Sienirisottoa, paahdettua palsternakkaa ja rucolaa (L, G) ..... **17,00**

• Kolmen ruokalajin lounasmenu ma–su (elokuun loppuun) ..... **35,00**  
• Päivän jälkiruoka ..... **5,00**  
• Lauantaisin brunssi ..... **35,00**

**Lounas joka arkipäivä klo 11–15.**



Itsenäisydentie 66, Sastamala  
Puh. 050 381 1755  
www.kotipizza.fi  
Avoinna ma–pe 10.30–21.00, la–su 11–21

**Muista Kotipizza-lounas arkin klo 10.30–14.00.**



Hullulenkki, Palvarinkatu 10, Huittinen  
Puh. 044 765 3724

### Keskiviikko 28.8.

• Myskikurpitsakeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Savujuustokastike (G, L)

### Torstai 29.8.

• Hernekeitto (G, M), Uunimakara (G, L), Texmex-pasta (L)

### Perjantai 30.8.

• Feta-porkkanakeitto (G, L), Palvikassleria ja chilimajoneesia (G, L), Liha-perunaseläatikka (G, L)

### Maanantai 2.9.

• Tomaatti-basilikakeitto (G, L), Perinteinen makkarakastike (L), Kinkkukiusaus (G, L)

### Tiistai 3.9.

• Nakkikeitto (G, L), Chipotle-possu-kastike (G, L), Jauheliha-pastavuoka (L)

### Keskiviikko 4.9.

• Curry-kukkakaalikeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Sienikastike (G, L)

### Lounas klo 11–14 hintaan 10,00

sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Muutokset mahdollisia. Päiväkohtainen lounaslista: [www.kivikylan.fi](http://www.kivikylan.fi).



K-Citymarket Sastamala  
Itsenäisydentie 66, Sastamala  
Puh. 040 148 9397

### Keskiviikko 28.8.

• Kermanainen lohikeitto (G, L) ..... **9,00**

### Torstai 29.8.

• Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) ..... **9,00**

### Perjantai 30.8.

• Makkarakeitto (G, L) ..... **9,00**

### Lauantai 31.8.

• Talon lohikeitto (G, L) ..... **9,50**

### Maanantai 2.9.

• Jauhelihaakeitto (G, L) ..... **9,00**

### Torstai 3.9.

• Kermanainen lohikeitto (G, L) ..... **9,00**

### Perjantai 4.9.

• Kermanainen broilerikeitto (G, L) ..... **9,00**

### Uuniperuna-annoksia joka päivä

• Savulohi, broiler, katkarapu ..... **11,20**

### Lounas klo 10.30–14.00

sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

### Aamupala joka arkipäivä klo 6.00–9.00, hintaan 8,00

puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.



Hopunkatu 20, Sastamala  
Puh. 046 921 7600

### Keskiviikko 28.8.

• Hedelmäbroileri (L, G), Mustamakara

### Torstai 29.8.

• Unkarilainen lihapata (L, G), Kinkkupasta (L)

### Perjantai 30.8.

• Metsästäjän possua (L, G), Kebab-kasvisgratiini (L, G)

### Maanantai 2.9.

• Valkosipulihäkää (L, G), Uunimakara (L, G)

### Tiistai 3.9.

• Jauheliha-pekoniastike (L, G), Lohipasta (L)

### Keskiviikko 4.9.

• Teriyakikana (L, G), Makkistroganoff (L, G)

### Lounas arkin klo 11–15

hintaan 10,00, eläkeläiset 8,50

1.9. alk. 11,00, eläkeläiset 9,50 sis. runsas salaattipöytä, leipä, ruokajuomat, jälkiruoka sekä kahvi, tee tai kaakao. Mukaanostomahdollisuus. Käytämme suomalaista lihaa!



### Huittinen & Kiikoinen

Loimiojentie 89, Huittinen  
Puh. 029 004 2940

### Taitajantie 3, Sastamala

Puh. 029 004 2920  
[www.abcasemat.fi](http://www.abcasemat.fi)

### Keskiviikko 28.8.

• Viljapossua omena-dijonkastikkeessa (L, G, M), Maustettuja kananseipiä (L, G, M), Turkkiasta jogurttia (G, L), Mifu-kasvispataa (L, G), Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

### Torstai 29.8.

• Makkarastraganoff (L, G), Bearnaise-täytteisiä kempelafileitä, Tilli-kerma- viilikastiketta (L, G), Karibian kasvispihvejä (L, G), Makeaa chilimajoneesia (G, M), Perunamuusia (L, G)

### Perjantai 30.8.

• Grillattua kebabiä ja tomaattikastiketta (L, G, M), Valkosipuli-chilijogurttia (L, G), Kanan paistileikettä ja smetanakastiketta (L, G), Härkäpapu-kasvispyttipannua (L, G, M, VEG), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

### Maanantai 2.9.

• Perinteistä jauheliha-kastiketta (L, G), Paahdettua kananfilettä ja BBQ-kastiketta (L, G, M), Kesäkurpitsa-tomaattimunakasta (L, G), Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

### Tiistai 3.9.

• Jauheliha- ja ruskistettua sipulia (L, G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Rapeita kempelafileitä (L, M), Tilli-kerma- viilikastiketta (L, G), Tomaattista tofu-kasvispataa (L, G, M, VEG), Kermaperunat (L, G)

### Lounas arkin klo 11–14

sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja jälkiruokana kahvi tai tee.

### Keskiviikko 4.9.

• Viljapossua Sweet & Sour-kastikkeessa (L, G, M), Kebabpyttipannua (L, G, M), Valkosipuli-chilijogurttia (L, G), Gratiinoitua kukkakaali-kikhernepestosta (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

### Torstai 29.8.

• Sinappinen uunilohi (G, L), muusi / perunat / mustamakara (M), Hedelmäsalatti (G, M) ..... **10,50**

### Perjantai 30.8.

• Siskonmakkarakeitto (G, M) / jauheliha-kebabot (G, L), tzaziki, perunat, Pappilan hätävара (L, G, M, VEG)

### Maanantai 2.9.

• Kahden kalan keitto (G, L) / meksikonpata (G, M), perunat / riisi, Raha (G, L) ..... **10,50**

### Tiistai 3.9.

• Juustoinen lihapata (G, L), perunat / savulohimunakasrulla (G, L), Aprikoosipuuro (M) ..... **10,50**

### Keskiviikko 4.9.

• Lindströminpihvit (G, M), muusi / perunat / paneroitu kempelafile, tillikastike, Kiisseli (G, M) ..... **10,50**

### Lounas

klo 11.00–13.30. Voit myös noutaa lounaan.

### Ilmoitathan yli 10 hlön ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.



Marttilankatu 14, Sastamala  
www.funkkisto.fi  
Ma–to 11–19, pe 11–21, la 11–19 ja su 12–17

### 26.–28.8.

• Sienirisottoa ja haudutettua kanaa (VL, G) ..... **16,50**  
• Katkarapupastaa (L) ..... **14,50**  
• Falafelsalaatti (VEG, G) ..... **13,50**

### 2.–4.9.

• Sushibowl (L, G) ..... **16,50**  
• Lihapullia, kermakastiketta ja muusia (L, G) ..... **14,50**  
• Kantarellikeittoa ja persiljajäilyä (L, G) ..... **13,50**

### Lounas ma–pe 11–15

sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

**Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00. Lasten lounas 8,00.**

### Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00.

sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

**Lasten lounas 8,00.**

### Tervetuloa maukkaalle lounaalle!



Torikatu 1, Sastamala  
Puh. 050 306 7846  
www.zarillo.fi/lounas

### Keskiviikko 28.8.

• Texmex-pizza: Vehnätorilla, salsaa, juustoraastetta, chorizomakkaraa ja rucolaa (L, PG) ..... **11,50**

### Torstai 29.8.

• Paneroitua halloumia, ranskanperunaa, grillikasviksia ja sveit chili majoneesia (PG) ..... **11,50**

### Perjantai 30.8.

• Loaded Nachos Poppamiehen tapaan: Tacomaustettua jauhelihaa, Poppamiehen jalopeno & cheddar-kastiketta ja tacokastiketta, salsaa, jalopenoja sekä cheme fraiche dippi (L, PG) ..... **11,50**

### Maanantai 2.9.

• Nyhtöpossua, Zarillon BBQ-kastiketta, bearnaisekastiketta ja cheddarjuustoa sekä tuoresalaa ..... **11,50**

### Tiistai 3.9.

• Burgertiistai: kaikki klassikkoburgerierat ..... **7,90**

### Keskiviikko 4.9.

• Pariloitua broileria ja tummaa valkosipulikaalikeittoa, grillikasviksia ja lohkoperunaa (L, PG) ..... **11,50**

### Lounasta arkin klo 11–14

(tiistaisin vain Burgertiistai) Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

### Kysy lounaspissia – joka 11. lounas veloituksetta!



Sastamalankatu 70, Sastamala  
Puh. 03 511 2640  
Arkin klo 11.00–13.30

### Keskiviikko 28.8.

• Sinappinen uunilohi (G, L), muusi / perunat / mustamakara (M), Hedelmäsalatti (G, M) ..... **10,50**

### Torstai 29.8.

• Siskonmakkarakeitto (G, M) / jauheliha-kebabot (G, L), tzaziki, perunat, Pappilan hätävара (L, G, M, VEG)

### Perjantai 30.8.

• Metsästäjän possupata (G, L), perunat / lohikiusaus (G, L), kasvikset, Mustaherukkahyytelö (G, L) ..... **10,50**

### Maanantai 2.9.

• Kahden kalan keitto (G, L) / meksikonpata (G, M), perunat / riisi, Raha (G, L) ..... **10,50**

### Tiistai 3.9.

• Juustoinen lihapata (G, L), perunat / savulohimunakasrulla (G, L), Aprikoosipuuro (M) ..... **10,50**

### Keskiviikko 4.9.

• Lindströminpihvit (G, M), muusi / perunat / paneroitu kempelafile, tillikastike, Kiisseli (G, M) ..... **10,50**

### Lounas

klo 11.00–13.30. Voit myös noutaa lounaan.



Vammalan Saluuna  
Puh. 03 511 2954

### Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkin klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00

sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomana vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukkaalle lounaalle!



Hopunkallion ravintola  
Hoitokatu 6A, Sastamala  
Puh. 040 504 9653  
Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

### Keskiviikko 28.8.

• Possu-herkusienikastike (L, M, G), ohrahelmi ..... **9,50**

### Torstai 29.8.

• Porkkanaseikeitto (L, G), raejuusto ..... **8,00**  
• Mangokiisseli (L, M, G) ..... **1,70**

### Perjantai 30.8.

• Uunimakara (L, G), perunasose (L, G) ..... **9,50**  
• Juustoinen broilerikeitto (L, G) ..... **8,00**  
• Uuniohruuru (L), mustikkakeitto (L, M, G) ..... **1,70**

### Maanantai 2.9.

• Lindströminpihvi (L, M, G), kermanainen kastike (L, G), perunat ..... **9,50**  
• Kipparin kalakeitto (L, G) ..... **8,00**  
• Kookos-vaniljakiisseli (L, G), marjat ..... **1,70**

### Lauantai 31.8.

• Makkarastraganoff (L, M, G), perunat ..... **9,50**  
• Mustaherukkakiisseli (L, M, G), vaniljajaahto (L, G) ..... **1,70**

### Sunnuntai 1.9.

• Uunialka kahdesta kalasta (L, G), perunat ..... **9,50**  
• Jäätelö ja marjasekoitus (L, G) ..... **1,70**

### Maanantai 2.9.

• Tomaattinen possukastike (L, M, G), perunat ..... **9,50**  
• Kermanainen porkkana-perunasoseikeitto (L, G), riisi-piirakka (L, G) ..... **8,00**  
• Persikkakiisseli (L, M, G) ..... **1,70**

### Tiistai 3.9.

• Jauheliha-kastike (L, G