



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4, Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 4.9.

Lohilasagnea, tummassa oluessa haudutettua viljapossua, pannuporkkanat

Torstai 5.9.

Paistettua puna-ahventa ja paprikastiketta, Aura-kinkkukastiketta ja pastaa, juureskuisausta, hunajakakkua

Perjantai 6.9.

Smetanalohja, Oskarinkeite, uunijuurekset

Maanantai 9.9.

Chilikalaa, pannupihvit Talon tapaan, värikkäät porkkanat

Tiistai 10.9.

Kahden kalan vuokaa, Hawajjin kananrintaa, kasvissekoitus

Keskiviikko 11.9.

Paistettua kampelaa ja salsajogurttia, BBQ-possua, pekonipapuja

Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.

sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.



TYRVÄÄN PAPPILA

Asemakatu 4, Sastamala
p. 050 516 6521
www.tyrvaanpappila.fi
Avoinna ke–pe 11–15, la 12–16

4.–6.9.

Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) 17,00

Riistakaristys: Karistys pottuvoilla, puolukkaa ja suolakurkkua (L, G) 17,00

Kantarellisotto: Sienirisottoa, paahdettua palsternakkaa ja rucolaa (L, G) 17,00

7.9.

Brunssi klo 12–16

11.–13.9.

Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) 17,00

Kekriporsas: Possunniskaa, punajuurta ja suppilovahvero-muhenosta (L, G) 17,00

Kala-Wallenberg: Mehevä piivi järvi-kalasta, béchamelkastike kananmunalla sekä ruohosipuliperunaa (L, G) 17,00

13.9.

Jazzbuffet klo 16–20

14.–15.9.

Brunssi la klo 13–17 ja su klo 12

Lounas joka arkipäivä klo 11–15.

MARUN PIDOT

Kivisenojankatu 7, Kiviniitty, Sastamala
Puh. 040 582 7881
Arkinis 11.00–13.30

Keskiviikko 4.9.

Lohilaatikko

Torstai 5.9.

Jauhelihakeitto

Perjantai 6.9.

Broilerpata

Maanantai 9.9.

Makkarakastike

Tiistai 10.9.

Lasagne

Keskiviikko 11.9.

Uunilohi

Kotiruokalounas 11,00

sis. juomat, leivät, jälkiruuan tai kahvin.

Kysy erikoisruokavaihtoja sekä liha- ja kalatuotteiden alkuperämaata henkilökunnalta. Lounaslista myös Facebookissa.

Muutokset mahdollisia.



Hullulenkki, Palvarinkatu 10, Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 4.9.

Curry-kukkakaalikeitto (G, L), Possun ulkofiletti (G, L), Sienikastike (G, L)

Torstai 5.9.

Hernekeitto (G, M), Lihamureke (G, L), Kermakastike (G, L)

Perjantai 6.9.

Mustajuurikeitto (G, L), Paneroitu broilerin rintafle (G, L), Curry-bearnaisekastike (G, L)

Maanantai 9.9.

Juuresosekeitto (G, L), Makkarastraganoff (G, L), Juusto-pekoni-kiusaus (G, L)

Tiistai 10.9.

Jauhelihakeitto (G, M), Makkarastraganoff (G, L), Punajuurigratiini (G, L)

Keskiviikko 11.9.

Savujuustokeitto (G, L), Possun ulkofiletti (G, L), Choronkastike (G, L)

Lounas klo 11–14 hintaan 10,00

sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Muutokset mahdollisia.

Päiväkohtainen lounaslista:
www.kivikylan.fi



K-Citymarket Sastamala
Itsenäisydentie 66, Sastamala
Puh. 040 148 9397

Keskiviikko 4.9.

Kermanainen broilerikeitto (G, L).... 9,00

Torstai 5.9.

Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) 9,00

Perjantai 6.9.

Nakkikeitto (G, L) 9,00

Lauantai 7.9.

Talon lohikeitto (G, L) 9,50

Maanantai 9.9.

Makkarakaitto (G, L)..... 9,00

Tiistai 10.9.

Lihakeitto (G, L) 9,00

Keskiviikko 11.9.

Kermanainen lohikeitto (G, L) 9,00

Uuniperuna-annoksia joka päivä

Savulohi, broiler, katkarapu 11,20

Lounas klo 10.30–14.00

sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arkipäivä klo 6.00–9.00, hintaan 8,00

puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.

Vammalan SALUUNA

puh. 03 5112954

Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkinis klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00

sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukaalle lounaalle!



Huittinen & Kiikoinen

Loimojentie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920

www.abcasemat.fi

Keskiviikko 4.9.

Viljapossua Sweet & Sour -kastikkeessa (L, G, M), Kebapyttipannua (L, G, M), Valkosipuli-chilijogurttia (L, G), Gratiinoitua kukkakaali-kikhermepastaista (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Torstai 5.9.

Gratiinoitua uunimakkaraa (L, G), Kermaista kirjolohikuisausta (L, G), Lehtikaalipihvejä (L, G, M, VEG), Tsatsikia (L, G), Perunamuusia (L, G)

Perjantai 6.9.

Possu-nuudeliwokkia (L), Kanan paistileikettä ja yrtti-valkosipulikeittoa (L, G), Mifukaspapulinssi-paistosta (L, G, M, VEG), Persilja-voiperunat (L, G)

Lauantai 7.9.

Saunapalvuttua kassleria ja BBQ-kastiketta (L, G, M), Lihapullia ja kermaista pippurikastiketta (L, G), Puolukkahilloa (G, VEG), Kookos-kasviscurrya (L, G, M, VEG), Perunamuusia (L, G)

Sunnuntai 8.9.

Kermanainen naudanlihastraganoff (L, G), Paahdettua kanaa ja ruskistettua sipulia (L, G, M), Härkäpapulinssi-paistosta (L, G, M, VEG), Kermaperunat (L, G)

Maanantai 9.9.

Jauhelihamurekettä ja tummaa kastiketta (L, G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Kana-nuudeliwokkia (L, M), Aasialaiset papuryörykät (L, G), Makeaa chilimajoneesia (G, M), Persilja-voiperunat (L, G)

Tiistai 10.9.

Viljapossua rosmariinikastikkeessa (L, G, M), Vanhanajan kaalikäärleitä (L, G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Soijabolognesea (L, G, M, VEG), Perunamuusia (L, G)

Keskiviikko 11.9.

Makkara-pyttypannu (L, G, M), Valkosipuli-chilijogurttia (L, G), Kanan paistileikettä ja kookos-currykastiketta (L, G), Juustoista tomaattimunakasta (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Lounas arkinis hintaan 13,50 ja la–su klo 10.30–15.00 ja la–su klo 10.30–16.00.

Kiikoisissa ma–to klo 10.30–14.00, pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 11.00–15.00.

sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja jälkiruokana kahvi tai tee.

Ilmoitathan yli 10 hlön ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.



Martilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi
Ma–to 11–19, pe 11–21, la 11–19 ja su 12–17

4.–6.9.

Sushibowl (L, G) 16,50

Lihapullia, kermakastiketta ja musia (L, G) 14,50

Kantarellikeittoa ja persiljajäilyä (L, G) 13,50

9.–11.9.

Parmesankanaa ja rosmariiniperunaa (L, G) 15,50

Lasagnea ja sitruunamarinoitua rucolaa (L) 14,50

Palsternakkakeittoa ja yrttiöljyä (L, G) 12,50

Lounas ma–pe 11–15

sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00.

Lasten lounas 8,00.



Torikatu 1, Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 4.9.

Pariloitua broilera, tummaa valkosipulikeittoa ja grillikasviksia sekä lohkopernat (L, GP) 11,50

Torstai 5.9.

Beef-tortilla: Vehnätortillan sisällä Zarillon ylikypsää naudan chuck rollia, Aurajuttoa, salaattia, tomaattia, punasipulia sekä Poppamiehen siipikastiketta sekä pikkeloitettuja kasviksia, maustekurkkua ja jalapenoja (L, GP) 11,50

Perjantai 6.9.

Big chief's bacon -burger: Naudan täyslihapihvi 100 g, rapeaa pekonia, Zarillon salsaa, cheddarkastiketta ja salaattia sekä ranskalaiset (GP) 11,50

Maanantai 9.9.

Buffalokori: Rapeaa friteerattua broilera, mozzarellatikkua, sinihomejuustopalloja, viipale-perunaita, kurkkutikkua, buffalokastiketta ja majoneesia (L) 11,50

Tiistai 10.9.

Burgertit: kaikki klassikkoburgerit 7,90

Keskiviikko 11.9.

Porsaan ulkofileepihvi, savubearnaisekastiketta ja lämpimiä kasviksia sekä bataattiranskalaiset (G) 11,50

Lounasta arkinis klo 11–14 (tiistaisin vain Burgertiistai)

Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspassia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisydentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535

Ma–ti 11–15, ke–la 11–19, su 12–17

Keskiviikko 4.9.

Uunifeta-lohipesta (L, G*)

Torstai 5.9.

Kebakot, tsatsiki ja muusi (L, G)

Perjantai 6.9.

Pulled pork taco (L, G*)

Maanantai 9.9.

Cheddarkana (L, G)

Tiistai 10.9.

Hawajjileike (L, G*)

Keskiviikko 11.9.

Pasta bolognese (L, G*)

G* = pyydettyä gluteeniton

Lounas ma–pe klo 11–14 hintaan 12,90 €

sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruuan.

Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai broiler-annos 8,50, lasten burger 10,00.

Lounasaikaan tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat 13,40, kuplavohvelit 15,40, burger 15,90, possun lehtipihvi 19,00 ja naudan lehtipihvi 24,00.



Itsenäisydentie 66, Sastamala
Puh. 050 381 1755
www.kotipizza.fi

Avoinna ma–pe 10.30–21.00, la–su 11–21

Muista Kotipizza-lounas arkinis klo 10.30–14.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653

Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

Keskiviikko 4.9.

Curry-ananasbroilerikastike (L, G), riisi 9,50

Kukkakaalisosekeitto (L, G), suolainen piirakka (L) 8,00

Puolukkarahka (L, G) 1,70

Torstai 5.9.

Maksastike (L, G), perunasose (L, G) 9,50

Kermanainen kalakeitto (L, G) 8,00

Mansikkakiisseli (L, M, G) 1,70

Perjantai 6.9.

Marinoidut broilerinkoivet (L, M, G), curry-kermaviilikastike (L, G), perunat 9,50

Juuresosekeitto (L, M, G), raejuusto (L, G) 8,00

Omenariisipiuro (L, M, G) 1,70

Lauantai 7.9.

Makkarastraganoff (L, M, G), perunasose (L, G) 9,50

Omenapiirakka (L) 1,70

Sunnuntai 8.9.

Keltainen uunikala (L, G), perunat 9,50

Kuningatarkeitteli (L, M, G), vaniljajavahto (L, G) 1,70

Maanantai 9.9.

Lihapyörykät (L, M), sinappinen kastike (L, G), perunat 9,50

Lempeä broilerikeitto (L, G) 8,00

Vaniljakiisseli (L, G), marjat 1,70

Tiistai 10.9.

Nakkikastike (L, G), perunat 9,50

Bataattisosekeitto (L, G), riisipiirakka (L) 8,00

Puolukkasipulipiuro (L, M) 1,70

Keskiviikko 11.9.

Hedelmäinen broilerikastike (L, G), riisi 9,50