

Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4,
Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 18.9.
• Savulohikiusausta, pippuripossua, kasvissekoitus

Torstai 19.9.

• Voissa paistettut muikut, murekettä ja sienikastiketta, juureslasagnea, kaura-omenapastot ja vaniljakastiketta

Perjantai 20.9.

• Auralohta, riistakaristystä ja kermaperunoita, paahdettua punajuurta

Maanantai 23.9.

• Hiiden kalavuokaa, chorizopyryköitä ja chimichurri-kastiketta, juurespyttyä

Tiistai 24.9.

• Savulohi- ja kananmunakastiketta, pekoniin käärittyä kananrintaa ja riisiä, ratatouillea, lakritsimoussea

Keskiviikko 25.9.

• Paistettua kampelaa ja pinaattikastiketta, stroganoffia, värikkäät porkkanat

Lounas klo 11–14

alkaan hintaan 13,50 ja

eläkeläiskortilla 12,00.

sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja

levitteet sekä kahvi ja tee.



TYRVÄÄN PAPPILA

Asemakatu 4, Sastamala
p. 050 516 6521
www.tyrvaanpappila.fi
Avoinna ke–pe 11–15,
la 12–16

18.–20.9.

• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) 17,00

• Valkosipulikananpoika: Kananpoikaa ja perunapastaa yrttikermassa (L) 17,00

• Pappilan porsaankylki: Mehevää porsaankylkeä, muhennettua perunaa ja sinappinen crème fraiche -kastike (L, G) 17,00

21.9.

• Brunssi klo 12–16 35,00

25.–27.9.

• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) 17,00

• Haudutetut porsaankyljykset: Porsaankyljyksiä, sipulipaistosta ja paahdettua perunaa (L, G) 17,00

• Sieni-kaalikääryleet: Sieni-kaalikääryleet juureen ja yrttijogurtin kera (L, G) 17,00

Lounas joka arkipäivä

klo 11–15.

MARUN PIDOT

Kivisenojankatu 7, Kiviniitty,
Sastamala
Puh. 040 582 7881
Arkinis 11.00–13.30

Keskiviikko 18.9.

• Janssonin- / kinkkukiusaus

Torstai 19.9.

• Hernekeitto

Perjantai 20.9.

• Broilerleike

Maanantai 23.9.

• Jauheliha-perunalaatikko

Tiistai 24.9.

• Makkarakimara

Keskiviikko 25.9.

• Kalaleike ja remouladekastike

Kotiruokalounas 11,00

sis. juomat, leivät, jälkiruuan tai kahvin.

Kysy erikoisruokavaliosta sekä liha- ja kalatuotteiden alkuperämaasta henkilökunnalta.

Lounaslista myös Facebookissa.

Muutokset mahdollisia.



Hullulenkki, Palvarinkatu 10,
Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 18.9.

• Kookos-porkkanakeitto (G, L),
Possun ulkofilettä (G, L),
Timjami-bearnaisekastike (G, L)

Torstai 19.9.

• Hernekeitto (G, M), Viherpippurinen naudanlihakeitto (G, L), Palvarin jauhelihapihvit kermakastikkeessa (L)

Perjantai 20.9.

• Siskonmakkarakeitto (G, L),
Ylikypsä possun kassleria (G, L),
Dijoninappikastike (G, L)

Maanantai 23.9.

• Herkkusienikeitto (G, L),
Perinteinen sianlihakeitto (L),
Janssoninkiusaus (G, L)

Tiistai 24.9.

• Makkarakeitto (G, L), Koskenlaskijan possukastike (G, L), Broileria currykastikkeessa (G, L)

Keskiviikko 25.9.

• Aurajuustokeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Bearnaisekastike (G, L)

Lounas klo 11–14

hintaan 10,00

sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja

pienen makean.

Muutokset mahdollisia.
Päiväkohtainen lounaslista:
www.kivikylan.fi.



K-Citymarket
Sastamala
Itsenäisyudentie 66,
Sastamala
Puh. 040 148 9397

Keskiviikko 18.9.

• Kermainen broilerikeitto (G, L).... 9,00

Torstai 19.9.

• Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) 9,00

Perjantai 20.9.

• Jauhelihakeitto (G, L) 9,00

Lauantai 21.9.

• Talon lohikeitto (G, L) 9,50

Maanantai 23.9.

• Siskonmakkarakeitto (G, L) 9,00

Tiistai 24.9.

• Lihakeitto (G, L) 9,00

Keskiviikko 25.9.

• Kermainen lohikeitto (G, L) 9,00

Uuniperuna-annoksia joka päivä

• Savulohi, broiler, katkarapu 11,20

Lounas klo 10.30–14.00

sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arkipäivä

arkiaamu klo 6.00–9.00, hintaan 8,00

puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.



Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkinis klo 10.30–14.00

hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00

hintaan 17,00

sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja

kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukaalle lounaalle!



Huittinen & Kiikoinen

Loimiojentie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920

www.abcasemat.fi

Keskiviikko 18.9.

• Viljapossua omena-dijonkastikkeessa (L, G), Maustettuja kanansipiä (L, G, M),
Turkkilaista jogurttia (L, G),
Mifu-kasvispataa (L, G),
Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

Torstai 19.9.

• Makkarastraganoff (L, G),
Bearnaise-täytteisiä kampelafileitä,
Tilli-kermaviilikastiketta (L, G),
Karibian kasvispihvejä (L, G),
Makeaa chili-majoneesia (G, M),
Perunamuusia (L, G)

Perjantai 20.9.

• Grillattua kebabia ja tomaattikastiketta (L, G, M),
Valkosipuli-chilijogurttia (L, G),
Kanan paistileikettä ja smetanakastiketta (L, G),
Härkäpapu-kasvispytynnä (L, G, M, VEG),
Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Lauantai 21.9.

• Haudutettua uunikirjolohia (L, G),
Lihapullia ja kermasta pippurikastiketta (L, G),
Puolukkahilloa (G, VEG),
Tofu-kasvispytynnä (L, G, M, VEG),
Perunamuusia (L, G)

Sunnuntai 22.9.

• Viljaporsaan paistia ja dijonkastiketta (L, G),
Kanaa Tikka Masala (L, G),
Gratinoitua kikheme-kasvispaistosta (L, G),
Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

Maanantai 23.9.

• Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G),
Paahdettua kananfileettä ja BBQ-kastiketta (L, G, M),
Kesäkurpitsa-tomaattimunakasta (L, G),
Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

Tiistai 24.9.

• Jauhelihapihvejä ja ruskistettua sipulia (L, G, M),
Puolukkahilloa (G, VEG),
Rapeita kampelafileitä (L, M),
Tilli-kermaviilikastiketta (L, G),
Tomaattista tofu-kasvispataa (L, G, M, VEG),
Kermaperunaa (L, G)

Keskiviikko 25.9.

• Viljapossua Sweet & Sour -kastikkeessa (L, G, M),
Kebabpytynnä (L, G, M),
Valkosipuli-chilijogurttia (L, G),
Gratinoitua kukkaaali-kikhernepaistosta (L, G),
Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Lounas arkinis hintaan 13,50

ja la–su 14,90. Huittisissa ma–pe klo 10.30–15.00 ja

la–su klo 10.30–16.00. Kiikoisissa ma–to klo 10.30–14.00,

pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 11.00–15.00.

sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja

jälkiruokana kahvi tai tee. Ilmoitathan yli 10 hl:n ryhmästä

etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.



Martilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi
Avoinna ma–to 11–19,
pe 11–20, la 11–17

18.–20.9.

• Paistettua possua, tummaa lipstickka-

kastiketta ja perunaa (L, G) 15,50

• Paistettua nuudeliwokkia, falafelia ja limeaiolia (VEG, G) 14,40

• Yrtti-tomaattikeittoa ja valkosipulikulonkeja (L, G) 12,50

23.–25.9.

• Fish & chips ja sitruunamajoneesia (L, G) 15,50

• Mausteista kanakastiketta ja riisiä (L, G) 14,50

• Maa-artsokkakeittoa (L, G) 12,50

Lounas ma–pe 11–15

sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00.

Lasten lounas 8,00.



Torikatu 1, Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 18.9.

• Tunamelt sandwich: Pitkän sämpylän välissä tonnikalaa, Zarillon sweet curry-majoneesia ja cheddarjuustoa sekä nachoja ja salsadippiä (GP) 11,50

Torstai 19.9.

• Viikon pannupihvi: Naudan 220 g täyslihapihvi, kermainen sienikastike, venepurinaa sekä grillikasvikset (L, GP) 11,50

Perjantai 20.9.

• Broilerin koi-piuhijua, ranskalaisia, kurkkutikkuja ja valkosipulidippi (L, GP) 11,50

Maanantai 23.9.

• Maissipanerit porsaanleike: Maissipanerit porsaanleikettä, pariloitua ananasta, chimichurri yrttiöljyä, ranskalaiset sekä grillikasvikset (L, GP) 11,50

Tiistai 24.9.

• Burgerit: kaikki klassikkoburgerit 7,90

Keskiviikko 25.9.

• Buffalo Rice Bowl: Pariloitua broilerin rintafilettä, pekonia, makeantalista riisiä, paprika-sipulipaistosta ja Poppamiehen jalapeno-cheddar-kastiketta (L, GP) 11,50

Lounasta arkinis klo 11–14

(tiistaisin vain Burgerit) kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspassia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisyudentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535
Ma-ti 11-15, ke-la 11-19, su 12-17

Keskiviikko 18.9.

• Väliimeren broileri (L, G)

Torstai 19.9.

• Metsästäjän mureke (L, G)

Perjantai 20.9.

• Nyhtökana (L, G*)

Maanantai 23.9.

• Savulohipasta (L, G*)

Tiistai 24.9.

• Pippurikana (L, G)

Keskiviikko 25.9.

• Riistakaristys ja muusi (L, G)

G* = pyydettyä gluteeniton

Lounas ma-pe klo 11-14

hintaan 12,90 €

sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruuan.

Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai broilerannos 8,50, lasten burger 10,00.

Lounasaikaan tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat 13,40, kuplavohvelit 15,40, burger 15,90, possun lehtipihvi 19,00 ja naudan lehtipihvi 24,00.

Muutokset mahdollisia. Annokset myös mukaan!



Itsenäisyudentie 66, Sastamala
Puh. 050 381 1755
www.kotipizza.fi

Avoinna ma–pe 10.30–21.00, la–su 11–21

Muista Kotipizza-lounas arkinis klo 10.30–14.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653

Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

Keskiviikko 18.9.

• Makkarakastike (L, M, G), perunat 9,50

• Koskenlaskijan juuresosekeitto (L, G), suolainen piirakka (L) 8,00

• Mansikkarahka (L, G) 1,70

Torstai 19.9.

• Pinaattinen uunikala (L, G), perunasose (L, G) 9,50

• Borchkeitto (L, M, G), smetana... 8,00

• Suklaamannapuro (L) 1,70

Perjantai 20.9.

• Pekoninen jauhemaksa- ja sipulihöystö (L, M, G), kermainen kastike (L, G), perunat 9,50

• Perinteinen kasviskeitto (L, G) ... 8,00

• Aurinkokisseli (L, M, G), kermavaahto 1,70

Lauantai 21.9.

• Kaali-jauhelihalaatikko (L, M, G) 9,50

• Omenakisseli (L, M, G), kermavaahto 1,70