

# Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

## ★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4,  
Sastamala  
Puh. 03 51941

**Keskiviikko 25.9.**  
• Paistettua kampelaa ja pinaattikastiketta, stroganoffia, värikkäät porkkanat

**Torstai 26.9.**  
• Lohi-silakkapihvit, mustamakkaraa ja musia, juuresvuokaa, täytetyt tuulihatut

**Perjantai 27.9.**  
• Havarti-lohta, karjalanpaistia, uunijuureksia

**Maanantai 30.9.**  
• Cheddar-kalaa, pannupihvit Talon tapaan, kasviskeitous

**Tiistai 1.10.**  
• Paistettua puna-ahventa ja sinappi-remouladea, kananrintaa Tikka Masala, kasvispaellaa, marjarahkaa

**Keskiviikko 2.10.**  
• Savulohimunakasrullaa, viljapossun filettä ja pippurikastiketta, pekoniapajuja

**Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.** sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.



TYRVÄÄN PAPPILA

Asemakatu 4,  
Sastamala  
p. 050 516 6521  
www.tyrvaanpappila.fi  
Avoinnna ke–pe 11–15,  
la 12–16

**25.–27.9.**  
• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) ..... 17,00

• Haudutetut porsaankyljykset: Porsaankyljyskä, sipulipaistosta ja paahdettua perunaa (L, G) ..... 17,00

• Sienikaalikärryleet: Sienikaalikärryleet juureen ja yrttijuortin kera (L, G) ..... 17,00

**2.–4.10.**  
• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) ..... 17,00

• Rapeaa kananpoikaa: Paahdettua kananpoikaa, uunibataattia ja gremolataa (L, G) ..... 17,00

• Savulohipasta: Lohta, varsiparsakaalia ja kananmunaa (L, G) ..... 17,00

**Lounas joka arkipäivä klo 11–15.**

### MARUN PIDOT

Kivisenojankatu 7, Kiviniitty,  
Sastamala  
Puh. 040 582 7881  
Arkinis 11.00–13.30

**Keskiviikko 25.9.**  
• Kalaleike ja remouladekastike

**Torstai 26.9.**  
• Lihakeitto

**Perjantai 27.9.**  
• Karjalanpaisti

**Maanantai 30.9.**  
• Jauheliha-makaronilaatikko

**Tiistai 1.10.**  
• Uunimakkarra

**Keskiviikko 2.10.**  
• Paistettua lohta

**Kotiruokalounas 11,00** sis. juomat, leivät, jälkiruuan tai kahvin.

Kysy erikoisruokavaloista sekä liha- ja kalatuotteiden alkuperämaata henkilökunnalta.

Lounaslista myös Facebookissa. Muutokset mahdollisia.



Hullulenkki,  
Palvarinkatu 10,  
Huittinen  
Puh. 044 765 3724

**Keskiviikko 25.9.**  
• Aurajuustokeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Bearnaiskastike (G, L)

**Torstai 26.9.**  
• Hernekeitto (G, M), Possun ulkofilettä pippurikastikkeessa (G, L), Rataouille (G, L)

**Perjantai 27.9.**  
• Paprikakeitto (G, L), Karjalanpaisti (G, L), Kaalikääryleet (G, L)

**Maanantai 30.9.**  
• Bataattikeitto (G, L), Perinteinen lihapullakastike (L), Palvarin munakas (G, L)

**Tiistai 1.10.**  
• Lihakeitto (G, L), Pippurinen kananpata (G, L), Pyttipannu (G, L)

**Keskiviikko 2.10.**  
• Purjo-perunakeitto (G, L), Possun ulkofilettä (G, L), Savujuustokastike (G, L)

**Lounas klo 11–14 hintaan 10,00** sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Muutokset mahdollisia. Päiväkohtainen lounaslista: www.kivikylan.fi.



K-Citymarket  
Sastamala  
Itsenäisyudentie 66,  
Sastamala  
Puh. 040 148 9397

**Keskiviikko 25.9.**  
• Kermainen lohikeitto (G, L) ..... 9,00

**Torstai 26.9.**  
• Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) ..... 9,00

**Perjantai 27.9.**  
• Makkarakieitto (G, L) ..... 9,00

**Lauantai 28.9.**  
• Talon lohikeitto (G, L) ..... 9,50

**Maanantai 30.9.**  
• Jauhelihakeitto (G, L) ..... 9,00

**Tiistai 1.10.**  
• Kermainen lohikeitto (G, L) ..... 9,00

**Keskiviikko 2.10.**  
• Kermainen broilerikeitto (G, L) ..... 9,00

**Uuniperuna-annoksia joka päivä**  
• Savulohi, broiler, katkarapu ..... 11,20

**Lounas klo 10.30–14.00** sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

**Aamupala joka arkipäivä klo 6.00–9.00, hintaan 8,00** puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.

Vammalan Saluuna  
Puh. 03 511 2954

**Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.**

**Arkinis klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00**

sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukaalle lounaalle!



**Huittinen & Kiikoinen**  
Loimojontie 89, Huittinen  
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala  
Puh. 029 004 2920  
www.abcasemat.fi

**Keskiviikko 25.9.**  
• Viljapossua Sweet & Sour -kastikkeessa (L, G, M), Kebapyttipannua (L, G, M), Valkosipuli-chilijogurtta (L, G), Gratinointua kukkaaali-kikhermepaistosta (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

**Torstai 26.9.**  
• Gratinoitua uunimakkaraa (L, G), Kermaista kirjolohikusausta (L, G), Lehtikaalipihvejä (L, G, M, VEG), Tsatsikia (L, G), Perunamuusia (L, G)

**Perjantai 27.9.**  
• Possu-nuudeliwokkia (L), Kanan paistileikettä ja yrsti-valkosipuli-kastiketta (L, G), Mifu-kasvispyttipannua (L, G), Valkosipuli-chilijogurtta (L, G), Persilja-voiperunat (L, G)

**Lauantai 28.9.**  
• Saunapalvuttua kassleria ja BBQ-kastiketta (L, G, M), Lihapullia ja kermasta pippurikastiketta (L, G), Puolukkahilloa (G, VEG), Kookos-kasviscurrya (L, G, M, VEG), Perunamuusia (L, G)

**Sunnuntai 29.9.**  
• Kermainen nautanlihastroganoff (L, G), Paahdettua kanaa ja ruskitettua sipulia (L, G, M), Härkäpappu-linsipäistosta (L, G, M, VEG), Kermaperunat (L, G)

**Maanantai 30.9.**  
• Jauhelihamurekettä ja tummaa kastiketta (L, G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Kana-nuudeliwokkia (M), Aasialaiset papuryörykyt (G, VEG), Makeaa chilimajoneesia (G, M), Persilja-voiperunat (L, G)

**Tiistai 1.10.**  
• Viljapossua rosmariinikastikkeessa (L, G, M), Vanhanajan kaalikääryleit (L, G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Soijabolognese (L, G, M, VEG), Perunamuusia (L, G)

**Keskiviikko 2.10.**  
• Makkarakäppipannua (L, G, M), Valkosipuli-chilijogurtta (L, G), Kanan paistileikettä ja kookos-currykastiketta (L, G), Juustoista tomaattimunakasta (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

**Lounas arkinis hintaan 13,50 ja la–su 14,90. Huittisissa ma–pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 10.30–16.00. Kiikoisissa ma–to klo 10.30–14.00, pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 11.00–15.00.** sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja jälkiruokana kahvi tai tee. Ilmoitathan yli 10 hlön ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.

**FUNKKIS**  
T · A · L · O

Marttilankatu 14, Sastamala  
www.funkkistalo.fi  
Avoinnna ma–to 11–19,  
pe 11–20, la 11–17

**25.–27.9.**  
• Fish & chips ja sitruunamajoneesia (L, G) ..... 15,50

• Mausteista kanakastiketta ja riisiä (L, G) ..... 14,50

• Maa-artistokkakeittoa (L, G) ..... 12,50

**30.9.–2.10.**  
• Valkoviinirisottoa ja ginograavuttua lohta (VL, G) ..... 15,50

• Paprika-uunimunakasta ja Peevon tilan ricottajuustoa (L) ..... 14,50

• Bataatti-chilikeittoa (L, G) ..... 12,50

**Lounas ma–pe 11–15** sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

**Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00. Lasten lounas 8,00.**



Torikatu 1, Sastamala  
Puh. 050 306 7846  
www.zarillo.fi/lounas

**Keskiviikko 25.9.**  
• Buffalo Rice Bowl: Pariloitua broilerin rintafiletä, pekonia, makeantulistia riisiä, paprika-sipulipaistosta ja Poppamiehen jalapeno-cheddar-kastiketta (L, GP) 11,50

**Torstai 26.9.**  
• Kebab-tortillara: Kebablastuja, salaattisekoitusta, Zarillon burger-majoneesia ja pico de galloa sekä Salaattia, tomaattia, kurkkua, marinointu punasipulia sekä Zarillon Ranch-kastiketta (L, GP) ..... 11,50

**Perjantai 27.9.**  
• Dippers basket: Lihapullia, olut-paneroitua sipulirenkaita, sinihomjuustopalloja, kurkkutikkuja, raaskalaisia sekä dippi valintasi mukaan ..... 11,50

**Maanantai 30.9.**  
• Chimichurri Salmon: Pariloitua lohta, Zarillon chimichurrikastiketta ja grilli-kasvikset sekä kermaperunat (L, G) 11,50

**Tiistai 1.10.**  
• Burgertiistai: kaikki klassikkoburgerit ..... 7,90

**Keskiviikko 2.10.**  
• Porsaan ulkofileepihvi, BBQ-majoneesia, paahdettua rapeaa sipulia ja grillikasvikset sekä lohkoperunat (L, G) ..... 11,50

**Lounasta arkinis klo 11–14 (tiistaisin vain Burgertiistai)** Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspassia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisyudentie 15, Sastamala  
Puh. 044 729 0535  
Ma-ti 11–15, ke-la 11–19, su 12–17

**Keskiviikko 25.9.**  
• Riistakaristys ja muusi (L, G)

**Torstai 26.9.**  
• Pannupihvi kerna-pippurikastikkeella (L, G)

**Perjantai 27.9.**  
• Fish & Chips (L, G\*)

**Maanantai 30.9.**  
• Kana-caesarfajitas (L, G\*)

**Tiistai 1.10.**  
• Parmesanleike (L, G\*)

**Keskiviikko 2.10.**  
• Nachopelti (L, G)

G\* = pyydettyäessä gluteeniton

**Lounas ma-pe klo 11-14 hintaan 12,90** sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruuan.

**Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai broilerannos 8,50, lasten burger 10,00.**

**Lounasaikan tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat salaattilla 13,40, toastit ranskalaisilla 14,90, burger 15,90, possun lehtipihvi 19,00 ja nautan lehtipihvi 24,00.**

Muutokset mahdollisia. Annokset myös mukaan!



Itsenäisyudentie 66, Sastamala  
Puh. 050 381 1755  
www.kotipizza.fi  
Avoinnna ma–pe 10.30–21.00,  
la–su 11–21

**Muista Kotipizza-lounas arkinis klo 10.30–14.00.**



Hopunkallion ravintola  
Hoitokatu 6A, Sastamala  
Puh. 040 504 9653  
Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

**Keskiviikko 25.9.**  
• Possu-herkusienikastike (L, M, G), ohrahelmi ..... 9,50

• Porkkanasekoite (L, G), raajuusto ..... 8,00

• Mangokiiseli (L, M, G) ..... 1,70

**Torstai 26.9.**  
• Uunimakkarra (L, G), perunasose (L, G) ..... 9,50

• Juustoinen broilerikeitto (L, G) ..... 8,00

• Mustikkakeitto (L, M, G) ..... 1,70

**Perjantai 27.9.**  
• Lindstöpiniipihvi (L, M, G), kermainen kastike (L, G), perunat 9,50

• Kipparin kalakeitto (L, G) ..... 8,00

• Kookos-vaniljakiiseli (L, G), marjat ..... 1,70

**Lauantai 28.9.**  
• Nakkistroganoff (L, M, G), perunat 9,50

• Mustaherukkakiiseli (L, M, G), vaniljavoitto (L, G) ..... 1,70

**Sunnuntai 29.9.**  
• Silakkapihvit (L, M), perunasose (L, G), tilli-kermaviikastike (L, G) ..... 9,50

• Jäätelö ja marjasekoitus (L, G) ..... 1,70

**Maanantai 30.9.**  
• Tomaattinen possukastike (L, M, G), perunat ..... 9,50

• Kermainen porkkana-perunasose-keitto (L, G), riisipiirakka (L) ..... 8,00

• Persikkakiiseli (L, M, G) ..... 1,70

**Tiistai 1.10.**  
• Jauhelihakastike (L, G), spagetti 9,50

• Keltainen kalkkunakeitto (L, G) ..... 8,00

• Mustikkakiiseli (L, M, G) ..... 1,70

**Keskiviikko 2.10.**  
• Curry-ananasbroilerikastike (L, G), kaura-riisi ..... 9,50

• Kukkaakalisosekeitto (L, G), suolainen piirakka (L) ..... 8,00

• Puolukkarahka (L, G) ..... 1,70

Sydänmerkki-ateria.  
Pääraaka-aine on lähellä tuotettua.

**Lämmin lounasruoka 9,50 / 9,40** sis. pääruoan, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

**Keittolounas 8,00 / 7,90** sis. keiton, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

**Salaattilounas 8,00 / 7,90** sis. salaattipöydän, proteiinilisän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen. Muutokset mahdollisia.



Sastamalanankatu 70,  
Sastamala  
Puh. 03 511 2640  
Arkinis 11.00–13.30

**Keskiviikko 25.9.**  
• Punasipuli-smetanakala (G, L), muusi / perunat / paneroitu possunleike, bearnaiskastike, Kiisseli (G, M) 10,50

**Torstai 26.9.**  
• Jauhelihapihvit (G, M), kermakastike (G, L), perunat /BBQ-broileripata (G, L), riisi, Hedelmäsalatti (G, M) ..... 10,50

**Perjantai 27.9.**  
• Pekoni-possupata (G, L), perunat / paneroitu kalapala, tilliremoulade, uunijuurekset, Jäätelö (G, L) ..... 10,50

**Maanantai 30.9.**  
• Broilerikeitto (G, L) / gullasilahapata (G, M), perunat, kasvikset, Raparperiirisiipuro (G, M) ..... 10,50

**Tiistai 1.10.**  
• Pehtoorin perunaloera (G, L), kasvikset / Iginin broileri (G, L), perunat / riisi, Suklaavahto (G, L) ..... 10,50

**Keskiviikko 2.10.**  
• Jauhelihakäärleet (G, M), perunat / lohkoperunat / borsikeitto (G, L), smetana, Kiisseli (G, M) ..... 10,50

**Lounas klo 11.00–13.30.** Voit myös noutaa lounaan.



Nuutilankatu 2, Sastamala  
Avoinnna arkinis 8–17

**Keskiviikko 25.9.**

• Paistettu lohi (L, G) ..... 12,90

• Chorizopasta (L) ..... 10,90

• Kermainen kanakeitto (L, G) ..... 8,90

**Torstai 26.9.**  
• Metsästäjänpihvi (L) ..... 11,90

• Uunisilakat (L, G) ..... 10,90

• Siskonmakkarakieitto (L, G) ..... 8,90

**Perjantai 27.9.**  
• Grillipihvi (L, G) ..... 11,90

• Lohikeitto (L, G) ..... 8,90

• Hedelmäsalatti

**Maanantai 30.9.**  
• Hawaijinleike (L) ..... 10,90

• Nakkistroganoff (L, G) ..... 10,90

• Kookos-kanakeitto (M, G) ..... 8,90

**Tiistai 1.10.**  
• Pahalaisenkana (L, G) ..... 10,90

• Uunikala ja munakastike (L) ..... 10,90

• Lihakeitto (M, G) ..... 8,90

**Keskiviikko 2.10.**  
• Paistettu lohi (L, G) ..... 12,90

• Porsaan ulkofile ja pippurikastike (L, G) ..... 10,90

• Borsikeitto (L, G) ..... 8,90

**Lounas klo 11–14** sis. ruokaleivät, juomat, salaattipöydän sekä kahvin/teen.



Pirkanmaantie 1057, Sastamala  
Ma–pe 6.15–21, la 8–21, su 9–21

**Keskiviikko 25**