



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Hotel Tunneli
Puistokatu 4, Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 9.10.
• Savulohi-nachovuokaa, chilipossua, värikkäät porkkanat

Torstai 10.10.
• Kipparin silakkapihvit, Kiltin mehen nakit ja muusia, juureskusausta, marjakiisseliä

Perjantai 11.10.
• Jalapenolohia, lihapullia ja kermakastiketta, uunijuureksia

Maanantai 14.10.
• Paistettua kampelaa ja aiolia, kebab-tortillavuokaa, kasvissekoitus

Tiistai 15.10.
• Pinaattikalaa, täytetty kanaleike, juurespaellaa, tuore hedelmäsalaaatti

Keskiviikko 16.10.
• Lohijanssonia, maustevoissa haudutettua viljapossua, pariisin porkkanoita

Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.
sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.

TYRVAAN PAPPILA
Asemakatu 4, Sastamala
p. 050 516 6521
www.tyrvaanpappila.fi
Avoinnna ke–pe 11–15, la 12–16

9.–11.10.
• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomom saaristolaisleipää (L, G) **17,00**

• Sadonkorjuun lihapatat: Timjamismetanaa ja paistettua perunaa (L, G) **17,00**

• Silakkapihvit: Pottuvoita ja tillismetanaa (L, G) **17,00**

12.10.
• Brunssi: kattaukset klo 11.30 ja 14.00

16.–18.10
• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomom saaristolaisleipää (L, G) **17,00**

• Paahdettu lohta: Ruohosipuli-perunamuusia ja Beurre blanc kastiketta (L, G) **17,00**

• Ylikypsää Nikalin tilan karitsaa: Pekoni-sipulimuhennosta ja uunipunajuurta (L, G) **17,00**

Lounas joka arkipäivä klo 11–15.

MARUN PIDOT
Kivisenojankatu 7, Kiviniitty, Sastamala
Puh. 040 582 7881
Arkinis 11.00–13.30

Keskiviikko 9.10.
• Paistettua kuhaa

Torstai 10.10.
• Makkarakeitto

Perjantai 11.10.
• Pekonibroiler

Maanantai 14.10.
• Pyttipannu

Tiistai 15.10.
• Lasagne

Keskiviikko 16.10.
• Uunilohi

Kotiruokalounas 11,00
sis. juomat, leivät, jälkiruokan tai kahvin.

Kysy erikoisruokavaloista sekä liha- ja kalatuotteiden alkuperämaata henkilökunnalta.

Lounaslista myös Facebookissa. Muutokset mahdollisia.



KIVIKYLÄN Kotipalvaamo
Hullulenkki, Palvarinkatu 10, Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 9.10.
• Sahrami-porkkanakeitto (G, L), Possun ulkofiletä (G, L), Sienikastike (G, L)

Torstai 10.10.
• Hernekeitto (G, M), Bolognesekastike (G, L), Kermanainen lohilaatikko (G, L)

Perjantai 11.10.
• Myskikurpitsakeitto (G, L), Palvikassleria (G, L), Wingsejä ja currymajoneesia (G, L)

Maanantai 14.10.
• Juuressekeitto (G, L), Palvikinkukastike (G, L), Jauheliha-paprikakastike (G, L)

Tiistai 15.10.
• Jauheliha (G, L), Smetana broileria (G, L), Naudanlihakastike (G, L)

Keskiviikko 16.10.
• Curry-kukkakaali (G, L), Possun ulkofiletä (G, L), Sinappikastike (G, L)

Lounas klo 11–14 hintaan 10,00
sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Muutokset mahdollisia.

Päiväkohtainen lounaslista: www.kivikylan.fi.

Kahvila Kodin Sitten
K-Citymarket Sastamala
Itsenäisyudentie 66, Sastamala
Puh. 040 148 9397

Keskiviikko 9.10.
• Kermanainen lohikeitto (G, L) **9,00**

Torstai 10.10.
• Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) **9,00**

Perjantai 11.10.
• Jauheliha (G, L) **9,00**

Lauantai 12.10.
• Talon lohikeitto (G, L) **9,50**

Maanantai 14.10.
• Nakkikeitto (G, L) **9,00**

Tiistai 15.10.
• Kermanainen lohikeitto (G, L) **9,00**

Keskiviikko 16.10.
• Kermanainen broilerikeitto (G, L) **9,00**

Uuniperuna-annoksia joka päivä
• Savulohi, broiler, katkarapu **11,20**

Lounas klo 10.30–14.00
sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arki-aamu klo 6.00–9.00, hintaan 8,00
puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.

Vammalan Saluuna
poh. 03 5112954
Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkinis klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00
sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukaalle lounaalle!



Huittinen & Kiikoinen
Loimiojentie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920
www.abcasemat.fi

Keskiviikko 9.10.
• Viljapossua omena-dijonkastikkeessa (L, G), Maustettuja kansansipiä (L, G, M), Turkilaisista jogurtista (G, L), Mifu-kasvispataa (L, G), Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

Torstai 10.10.
• Makkarastraganoff (L, G), Bearnais-täytteisiä kampelafileitä, Tilli-kerma-voikastiketta (L, G), Karibian kasvispihvejä (L, G), Makeaa chilimajoneesia (G, M), Perunamuusia (L, G)

Perjantai 11.10.
• Grillattua kebabiä ja tomaattikastiketta (L, G, M), Valkosipulichilijogurtia (L, G), Kanan paistileikettä ja smetanakastiketta (L, G), Härkäpupu-kasvispyttipannua (L, G, M, VEG), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Lauantai 12.10.
• Haudutettua uunikirjolohia (L, G), Lihapullia ja kermaista pippurikastiketta (L, G), Puolukkahilloa (G, VEG), Tofu-kasvispyttipannua (L, G, M, VEG), Perunamuusia (L, G)

Sunnuntai 13.10.
• Viljaporsaan paistia ja dijonkastiketta (L, G), Kanaa Tikka Masala (L, G), Gratinoitua kikerne-kasvispaistosta (L, G), Paahdetut perunat (L, G, M, VEG)

Maanantaina 14.10.
• Viljapossua omena-dijonkastikkeessa (G, L), Kananpojan reisipalaa ja rosma-riinikastiketta (G, L), Vuohenjuustotäytteisiä punajuuripihvejä (G, L), Tsatsikia (G, L), Keitetyt perunat (G, VEG)

Tiistai 15.10.
• Mureaa nautanlihaa hapanimelä-kastikkeessa (G, M), Kebab-pyttipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 16.10.
• Paneroitua kampelafileitä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Unimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Lounas arkinis hintaan 13,50 ja la–su 14,90. Huittisissa ma–pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 10.30–16.00. Kiikoisissa ma–to klo 10.30–14.00, pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 11.00–15.00.
sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja jälkiruokana kahvi tai tee.

Ilmoitathan yli 10 hön ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.

FUNKKIS
T · A · L · O
Marttilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi
Avoinnna ma–to 11–19, pe 11–20, la 11–17

9.–11.10.
• Karjalanpaistia, muusia ja puolukkasurvosta (L, G) **15,50**

• Kermaista lohikeittoa (L, G) **14,50**

• Kasvisravioita ja falafelia (VEG) **12,50**

14.–16.10.
• Paistettua lohta ja perunasipulipaistosta (L, G) **15,50**

• Pasta bolognese (VL) **14,50**

• Kurpitsakeittoa ja paahdettuja pinjansiemeniä (L, G) **12,50**

Lounas ma–pe 11–15
sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00. Lasten lounas 8,00.



Torikatu 1, Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 9.10.
• Bearnaise Chicken: Rapeaa paneroitua broileria, pariloitua ananasta, bearnaiskastiketta ja grillikasviksia sekä bataanranskalaiset (GP) .. **11,50**

Torstai 10.10.
• Paholaisen lohta: Paistettua lohta, paprikahilloketta, grillikasviksia ja creme fraiche dippi sekä uuniperuna ja zarillon maustevoi (L, G) **11,50**

Perjantai 11.10.
• Broiler-pekoni burger: Pariloitua broilerin rintafiletä, pekonia, salaattia, tomaattia ja valkosipulimajoneesia sekä ranskalaiset (L, GP) **11,50**

Maanantai 14.10.
• Jauheliha Quesadilla: Kahden vehnä-tortillan välissä paistettua naudan jauhelihaa, cheddarkastiketta ja pico de galloa sekä sivusalaatti (GP) **11,50**

Lounasta arkinis klo 11–14 (tiistaisin vain Burgeritiisti)
Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspessia – joka 11. lounas veloituksetta!

BISTRO Sastamala
Itsenäisyudentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535
Ma-ti 11-15, ke-la 11-19, su 12-17

Keskiviikko 9.10.
• Chorizopasta (L, G*)

Torstai 10.10.
• Kipparin pannupihvi (L, G)

Perjantai 11.10.
• Colapossu (L, G)

Maanantai 14.10.
• Teriyakikana (L, G)

Tiistai 15.10.
• Lohitaco (L, G*)

Keskiviikko 16.10.
• Bearnaise-possunleike (G*)

G* = pyydettyä gluteeniton

Lounas ma-pe klo 11-14 hintaan 12,90
sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruokan.

Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai kana-annos 8,50, lasten burger 10,00.

Lounasaikan tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat salaattilla 13,40, toastit ranskalaisilla 14,90, burger 15,90, possun lehtipihvi 19,00 ja naudan lehtipihvi 24,00.

Muutokset mahdollisia. Annokset myös mukaan!

KOTI PIZZA
Itsenäisyudentie 66, Sastamala
Puh. 050 381 1755
www.kotipizza.fi
Avoinnna ma–pe 10.30–21.00, la–su 11–21

Muista Kotipizza-lounas arkinis klo 10.30–14.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653
Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

Keskiviikko 9.10.
• Hedelmäinen broilerikastike (L, G), riisi **9,50**

• Kasvissekeitto (L, G), raejuusto **8,00**

• Mango-jogurttirahka (L, G) **1,70**

Torstai 10.10.
• Aasialainen kalavuokaa (L, G), perunasose (L, G) **9,50**

• Jauheliha-glussikeitto (L, M, G) **8,00**

• Suklaakiisseli (L, G) **1,70**

Perjantai 11.10.
• Kaalikääryleet (L, M, G), kermanainen kastike (L, G), perunat **9,50**

• Kylmäsavulohikeitto (L, G) **8,00**

• Mannapuuro (L), mansikkakeitto (L, M, G) **1,70**

Lauantai 12.10.
• Pekoninen possukastike (L, M, G), perunat **9,50**

• Ananaskiisseli (L, M, G) **1,70**

Sunnuntai 13.10.
• Appelsiini-sitruunakala (L, M), perunasose (L, G) **9,50**

• Kaura-omena-puolukkapainost (L, M), vaniljakastike (L, G) **1,70**

Maanantai 14.10.
• Kasvispihvit (L, G), valkokastike (L, G), perunat **9,50**

• Värikäs broilerikeitto (L, G) **8,00**

• Punaherukka kiisseli (L, M, G) **1,70**

Tiistai 15.10.
• Curry-broilerikastike (L, G), perunat **9,50**

• Lihakeitto (L, M, G) **8,00**

• Vaniljakiisseli (L, G), marjat **1,70**

Keskiviikko 16.10.
• Aura-pekoni possu: Porsaan ulkofile-pihvin päällä aurajuustomurua, pekonia, grillikasvikset ja punaviini-kastike sekä ranskalaiset (L, G) **11,50**

Lounas arkinis klo 11–14 (tiistaisin vain Burgeritiisti)
Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspessia – joka 11. lounas veloituksetta!

Sydänmerkki-ateria.
Pääraaka-aine on lähellä tuotettu.

Lämmin lounasruoka 9,50 / 9,40
sis. pääruoan, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Keittolounas 8,00 / 7,90
sis. keiton, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Salaattilounas 8,00 / 7,90
sis. salaattipöydän, proteiinilisan, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Muutokset mahdollisia.

Keinon Leipomo
Sastamalankatu 70, Sastamala
Puh. 03 511 2640
Arkinis 11.00–13.30

Keskiviikko 9.10.
• Kermanainen uunilohi (G, L), muusi / perunat / paneroitu broilerifile, curry-kerma-voili, Punaherukkapuuro (M) **10,50**

Torstai 10.10.
• Lihapullakastike (G, M), perunat, kasvikset / lohikiissaus (G, L), Hedelmäsalaaatti (G, M) **10,50**

Perjantai 11.10.
• Nyhtöpossu (G, M), kermaperunat (G, L) / perunat / nakit (G, M), Suklaajäädäyke (G, L) **10,50**

Maanantai 14.10.
• Lohikeitto (G, L) / pippurihärkäruokku (G, M), perunat / riisi, kasvikset, Marjarahka (G, L) **10,50**

Tiistai 15.10.
• Kaalilaatikko (G, L), kasvikset / meksikonpata (G, M), perunat / riisi, Ruusupuolukkapainost ja vaniljakastike (L) **10,50**

Keskiviikko 16.10.
• Hedelmäinen broileripata (G, L), muusi / perunat / riisi / pyttipannu (G, M), Kiisseli (G, M) **10,50**

Lounas klo 11.00–13.30.
Voit myös noutaa lounaan.



Nuutilankatu 2, Sastamala
Avoinnna arkinis 8–17

Keskiviikko 9.10.
• Paistettu lohi (G, L) **12,90**

• Pyttipannu (L) **10,90**

• Kanakeitto (L, G) **8,90**

Torstai 10.10.
• Ylikypsä possu (L, G) **11,90**

• Kampelafile (L) **10,90**

• Hernekeitto (M, G) **8,90**

• Pannari (L)

Perjantai 11.10.
• Grillipihvi (L, G) **11,90**

• Lohikeitto (L, G) **8,90**

Maanantai 14.10.
• Teriyakikana (L) **10,90**

• Unkarilainen lihapatat (L, G) **10,90**

• Jauheliha (G, L) **8,90**

Tiistai 15.10.
• Sweet & Sour kanaa (G, L) **10,90**

• Lihapullat (L) **11,90**

• Kalakeitto (L, G) **8,90**

Keskiviikko 16.10.
• Paistettu lohi (L, G) **12,90**

• Lasagne (L) **10,90**

• Gulassikeitto (L, G) **8,90**

Lounas klo 11–14
sis. ruokaleivät, juomat, salaattipöydän sekä kahvin/teen.

KISKOKABINETTI
Pirkanmaantie 1057, Sastamala
Ma–pe 6.15–21, la 8–21, su 9–21

Keskiviikko 9.10.
• Uunimakara (G, L), Mantelikalala (L)

Torstai 10.10.
• Laskisoo (L), Broilerkiissaus (G, L)

Perjantai 11.10.
• Pyttipannu (G, L), Kalapuitkot (L)

Maanantai 14.10.
• Kinkkukastike (G, L), Broilerimureke (G, L)

Tiistai 15.10.
• Jauheliha (G, L), Uunisei (G, L)

Keskiviikko 16.10.
• Makkarastraganoff (G, L), Broilerlasagne (L)

Lounas arkinis klo 11–14 hintaan 12,90, lapsille 7,50
sis. salaatin, ruokajuomat sekä kahvin.

Lounas viikonloppuisin klo 11–17 hintaan 16,90, lapsille 9,90
sis. salaatin, ruokajuomat, kahvin sekä jälkiruokan.

K Supermarket LAUTURI
Särmänkatu 1, Huittinen
Puh. 02 560 5260
www.k-supermarket.fi
Arkinis 7–23, la 8–23, su 10–23

Keskiviikko 9.10.
• Hedelmäbroileri (L, G), Mustamakara

Torstai 10.10.
• Unkarilainen lihapatat (L, G), Kinkkupasta (L)

Perjantai 11.10.
• Metsästäjän possu (L, G), Kebab-kasvisgratiini (L, G)

Maanantai 14.10.
• Valkosipulihärkä (L, G), Uunimakara (L, G)

Tiistai 15.10.
• Jauheliha-pekoniastike (L, G), Lohivuoka (L, G)

Keskiviikko 16.10.
• Teriyakikana (L, G), Makkarastraganoff (L, G)

Lounas arkinis klo 11–14 ota annos mukaan 12,95/kg tai syö paikan päällä 7,95/annos
sis. peruna-/riisivaihtoehdon, lämpimän lisäkkeen.

Juku sushi palvelee joka päivä. Tarjolla sushia 24,90/kg ja wokkia 19,90/kg.



Onkiniemenkatu 6, Sastamala
Arkinis 7–18, la 7–15

Maanantaista perjantaihin lounaspöytä klo 11–14 hintaan 10,90
sis. salaattipöydän, uuniperunat täytteen, päivän keiton, leipäpöydän sekä kahvin/teen.

Lounasta myös mukaan.

Lauantaisin brunssi klo 8–12 hintaan 15,90.

Aamupala arkinis klo 7.30–10.00 hintaan 8,90.



Ratakatu 5, Sastamala
Puh. 040 137 2596
Avoinnna arkinis klo 11–15

Keskiviikko 9.10.
• Purjo-perunasosekeitto (L, G) ... **6,00**

• Rosmariini-persikkibroileria (L, G) **10,00**

• Hedelmäavaras ja viskikastike (L) **2,00**

Torstai 10.10.
• Pinaattikeitto (L) **6,00**

• Lohimureke (L, G) **10,00**

• Hedelmäavaras ja viskikastike (L) **2,00**

Perjantai 11.10.
• Sipulikeitto (L, G) **6,00**

• Omena-possukastike (L, G) **10,00**

• Mille feuille leivos (L) **2,00**

Maanantai 14.10.
• Ravintola on suljettuna.

Tiistai 15.10.
• Ravintola on suljettuna.

Keskiviikko 16.10.
• Ravintola on suljettuna.

Lounas arkinis klo 11–13
sis. salaattibuffetin, ruokajuomat, leivät ja kahvin.

Kahvila palvelee klo 11–15. Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme lihan kotimaa on Suomi.



Hopunkatu 20, Sastamala
Puh. 046 921 7600

Keskiviikko 9.10.
• Hedelmäbroileri (L, G), Mustamakara

Torstai 10.10.
• Unkarilainen lihapatat (L, G), Kinkkupasta (L)

Perjantai 11.10.
• Metsästäjän possu (L, G), Kebab-kasvisgratiini (L, G)

Maanantai 14.10.
• Valkosipulihärkä (L, G), Uunimakara (L, G)

Tiistai 15.10.
• Jauheliha-pekoniastike (L, G), Lohivuoka (L, G)

Keskiviikko 16.10.
• Teriyakikana (L, G), Makkarastraganoff (L, G)

Lounas arkinis klo 11–15 hintaan 11,00, eläkeläiset 9,50
sis. runsas salaattipöytä, leipä, ruokajuomat, jälkiruoka sekä kahvi, tee tai kaakao.

Mukaanostomahdollisuus. Käytämme suomalaista lihaa!