



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4, Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 16.10.

• Lohijansonia, maustevoissa haudutettua viljapossua, paprikastiketta, pasta bolognesea, pariisin porkkanaa

Torstai 17.10.

• Kaurapanerointa puna-ahventa ja paprikastiketta, pasta bolognesea, bataattitikkua, marjarahkaa

Perjantai 18.10.

• Paistettua lohia ja sinappimetanaa, Oskarinkeite, Aura-punajuurivuokaa

Maanantai 21.10.

• Täytetty kampelarella, Talon pizzaa, juurespyttyä

Tiistai 22.10.

• Paistettua turskaa ja ruohosipulikaustiketta, Poppamiehen kananrintaa, nuudeli-juuresvokkia, sitruunakiisseliä

Keskiviikko 23.10.

• Savulohipihviä ja tartar, ylikypsää viljapossua, pannuporkkanat

Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.
sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.



TYRVAAN PAPPILA

Asemakatu 4, Sastamala
p. 050 516 6521
www.tyrvaanpappila.fi
Avoinna ke–pe 11–15, la 12–16

16.–18.10

• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) 17,00
• Paahdettua lohia: Ruohosipuli-perunamuusia ja Beurre blanc kastiketta (L, G) 17,00
• Ylikypsää Nikalin tilan karitsaa: Pekoni-sipulimuhennosta ja uunipunajuurta (L, G) 17,00

23.–25.10.

• Pappilan lohikeitto: Kermaista lohikeittoa ja oman leipomon saaristolaisleipää (L, G) 17,00
• Valkosipulin ja rosmariinin kera haudutettua porsaan niskaa, paahdettua perunaa ja viherpippurikaustiketta (L, G) 17,00
• Rapeaksi friteerattua kanaa, vihreää curryä ja paahdettuja kasviksia (L) 17,00

26.10.

• Brunssi: kattaukset klo 11.30 ja 14.00

Lounas joka arkipäivä klo 11–15.

MARUN PIDOT

Kivisenojankatu 7, Kiviniitty, Sastamala
Puh. 040 582 7881
Arkin 11.00–13.30

Keskiviikko 16.10.

• Uunilohi

Torstai 17.10.

• Jauhelihakeitto

Perjantai 18.10.

• BBQ-possu

Maanantai 21.10.

• Broilerpasta

Tiistai 22.10.

• Metsästäjänpihvi

Keskiviikko 23.10.

• Makkarakastike

Kotiruokalounas 11,00
sis. juomat, leivät, jälkiruuan tai kahvin.

Kysy erikoisruokavaihtoja sekä liha- ja kalatuotteiden alkuperämaata henkilökunnalta.

Lounaslista myös Facebookissa. Muutokset mahdollisia.



Hullulenkki, Palvarinkatu 10, Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 16.10.

• Curry-kukkakaalikeitto (G, L), Possun ulkoillettä (G, L), Sinappikastike (G, L)

Torstai 17.10.

• Hernekeitto (G, M), Pekoni-possupata (G, L), Uunimakara (G, L)

Perjantai 18.10.

• Kesäkurpitsakeitto (G, L), Uunikylyä (G, L), Hunajapaahdetut juurekset (G, L)

Maanantai 21.10.

• Feta-porkkanakeitto (G, L), Perinteinen jauhelihakastike (L, G), Aurajuustolla gratinoidut punajuuret (G, L)

Tiistai 22.10.

• Siskonmakkarakeitto (G, L), Kermanainen nautanlihakastike (G, L), Kasvisgratini (G, L)

Keskiviikko 23.10.

• Savujuustokeitto (G, L), Possun ulkoillettä (G, L), Bearnaisekastike (G, L)

Lounas klo 11–14 hintaan 10,00
sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienn makean.

Muutokset mahdollisia.

Päiväkohtainen lounaslista: www.kivikylan.fi.



K-Citymarket Sastamala
Itsenäisydentie 66, Sastamala
Puh. 040 148 9397

Keskiviikko 16.10.

• Kermanainen broilerikeitto (G, L).... 9,00

Torstai 17.10.

• Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) 9,00

Perjantai 18.10.

• Jauhelihakeitto (G, L) 9,00

Lauantai 19.10.

• Talon lohikeitto (G, L) 9,50

Maanantai 21.10.

• Siskonmakkarakeitto (G, L) 9,00

Tiistai 22.10.

• Lihakeitto (G, L) 9,00

Keskiviikko 23.10.

• Kermanainen lohikeitto (G, L) 9,00

Uuniperuna-annoksia joka päivä

• Savulohi, broiler, katkarapu 11,20

Lounas klo 10.30–14.00
sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arkiamu klo 6.00–9.00, hintaan 8,00
puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.



Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkin klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00

sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukaalle lounaalle!



Huittinen & Kiikoinen

Loimiojentie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920

www.abcasemat.fi

Keskiviikko 16.10.

• Paneroituja kampleleiläitä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Torstai 17.10.

• Maukas makkarastroganoff (L, G), Kermaista kirjolohikiusausta (L, G), Meheviä lehtikaalipihvejä (VEG), Tsatsikia (L, G), Perunamuusia (L, G)

Perjantai 18.10.

• Jauhelihapihvejä ja ruskistettua sipulia (L, G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Kanan paistileikettä ja smetanakastiketta (L, G), Puutarhurin papuyöryköitä (G, VEG), Makeaa chilimajoneesia (G, M), Paahdetut yrttiperunat (G, VEG)

Lauantai 19.10.

• Kananpojan reispalaa Tikka Masala (L, G), Lihapullia ja kermaista pippurikaustiketta (L, G), Puolukkahilloa (G, VEG), Aasialaista tofu-nuudeliwokkia (M), Perunamuusia (L, G)

Sunnuntai 20.10.

• Ylikypsää viljaporsaan paistia ja djonkastiketta (L, G), Kievin kanaa valkosipulivoitaytteellä (L), Seitankesäbäbiä ja tomaattikastiketta (VEG), Tsatsikia (L, G), Kermaperunat (L, G)

Maanantai 21.10.

• Viljapossua rosmariinikaustikkeessa (G, M), Vanhanajan kaalikääryleitä (G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Juustoinen uunimunakas (L, G), Keitetyt perunat (G, VEG)

Tiistai 22.10.

• Perinteinen jauhelihamureke ja timjamikastiketta (G, M), Puolukkahilloa (G, VEG), Aasialaista kananuudeliwokkia (M), Lempeän mausteiset kasvispyörykät (G, VEG), Tsatsikia (L, G), Kermaperunat (L, G)

Keskiviikko 23.10.

• Smetanassa haudutettua uunikalaa (L, G), Mausteisia chorizopyöryköitä ja tomaattikastiketta (G, M), Turkkiilaista jogurtia (L, G), Intialainen vegecurry (L, G), Paahdetut yrttiperunat (G, VEG)

Lounas arkin hintaan 13,50 ja la–su 14,90. Huittisissa ma–pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 10.30–16.00. Kiikoisissa ma–to klo 10.30–14.00, pe klo 10.30–15.00 ja la–su klo 11.00–15.00.

sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä juomana vesi, maito, kotikalja ja jälkiruokana kahvi tai tee.

Ilmoitathan yli 10 hlön ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.

FUNKKIS

T · A · L · O

Martilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi
Avoinna ma–to 11–19, pe 11–20, la 11–17

16.–18.10.

• Paistettua lohia ja perunasipulipaistosta (L, G) 15,50
• Pasta bolognese (VL) 14,50
• Kurpitsakeittoa ja paahdettuja pinjansiemeniä (L, G) 12,50

21.–23.10.

• Pekonikanaa, paistettua perunaa ja bearnaisekastiketta (VL, G) 15,50
• Funkkiksen pyttipannua ja kananmunaa (L, G) 14,50
• Juureskeittoa ja yrttiliöjä (VEG, G) 12,50

Lounas ma–pe 11–15

sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00. Lasten lounas 8,00.



Torikatu 1, Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 16.10.

• Aura-pekonipossu: porsaan ulkoile-pihvin päällä Aurajuustomurua, pekonia, grillikasvikset ja punaviinikastike sekä ranskalaiset (L, G) 11,50

Torstai 17.10.

• Katkarapuvohveli: sweet chili marinoituja katkarapuja, valkosipulimajoneesia, pikkelöityjä kasviksia sekä sivusalaatti (L) 11,50

Perjantai 18.10.

• Broiler-halloumburger: broilerin rintafilee, salaattia, tomaattia, halloumia, pahalaisenhilloa sekä ranskalaiset (L, GP) 11,50

Maanantai 21.10.

• Bearnaise beef: nautan ulkoilepihvi, grillattua tomaattia, grillikasviksia, bearnaisekastiketta sekä lohkopernat (L, GP) 11,50

Tiistai 22.10.

• Burgerit: kaikki klassikkoburgerit 7,90

Keskiviikko 23.10.

• Broilerin koipunijua, kurkkutikkua ja buffalokastikedippiä sekä lohkopernat (L, G) 11,50

Lounasta arkin klo 11–14 (tiistaisin vain Burgertiistai)
Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspassia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisydentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535

Ma-ti 11-15, ke-la 11-19, su 12-17

Keskiviikko 16.10.

• Bearnaise-possunleike (G*)

Torstai 17.10.

• Lihapullat feta-tomaattikastikkeella (L, G)

Perjantai 18.10.

• Pasta carbonara (L, G*)

Maanantai 21.10.

• Voikana (L, G)

Tiistai 22.10.

• Auraleike (L, G*)

Keskiviikko 23.10.

• Savulohipasta (L, G*)

G* = pyydettyä gluteeniton

Lounas ma-pe klo 11-14 hintaan 12,90
sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruuan.

Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai kana-annos 8,50, lasten burger 10,00.

Lounasaikan tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat salaattilla 13,40, toastit ranskalaisilla 14,90, burger 15,90, possun lehtipihvi 19,00 ja nautan lehtipihvi 24,00.

Muutokset mahdollisia. Annokset myös mukaan!



Itsenäisydentie 66, Sastamala
Puh. 050 381 1755
www.kotipizza.fi
Avoinna ma–pe 10.30–21.00, la–su 11–21

Muista Kotipizza-lounas arkin klo 10.30–14.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653

Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

Keskiviikko 16.10.

• Makkarakastike (L, M, G), perunat 9,50
• Koskenlaskijan juuresosekeitto (L, G), suolainen piirakka (L) 8,00
• Mansikkarahka (L, G) 1,70

Torstai 17.10.

• Pinaattinen uunikala (L, G), perunasose (L, G) 9,50
• Borchkeitto (L, M, G), smetana... 8,00
• Suklaamannapuro (L) 1,70

Perjantai 18.10.

• Pekoninen jauhahemaskapihvi (L, M, G), sipulihöystö (L, M, G), kermanainen kastike (L, G), perunat 9,50
• Perinteinen kasviskeitto (L, G).... 8,00

Lauantai 19.10.

• Merimiespihvi (L, M, G), puolukka 9,50
• Omenakiisseli (L, M, G), kermavaahto 1,70

Sunnuntai 20.10.

• Muikkupihvi (L, G), tilli-kermaviili-kastike (L, G), perunasose (L, G) 9,50
• Kuningatarpiirakka (L), vaniljakastike (L, G) 1,70

Maanantai 21.10.

• Kasvis-bolognesekastike (L, G), perunat 9,50
• Talonpanjakeitto (L, G) 8,00
• Karpalo-puolukkakiisseli (L, M, G) 1,70

Tiistai 22.10.

• Jauhelihalasagnette (L) 9,50
• Juuresosekeitto (L, G), raejuusto (L, G) 8,00
• Omenarahka (L, G) 1,70

Keskiviikko 23.10.

• Possu-herkusienkastike (L, M, G), ohrahelmi 9,50
• Porkkanasosekeitto (L, G), raejuusto 8,00
• Mangokiisseli (L, M, G) 1,70

Sydänmerkki-ateria.

Pääraaka-aine on lähellä tuotettu.

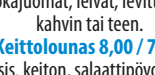
Lämmin lounasruoka 9,50 / 9,40

sis. pääruoan, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.
Keittolounas 8,00 / 7,90
sis. keiton, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Salaattilounas 8,00 / 7,90

sis. salaattipöydän, proteiinilisan, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Muutokset mahdollisia.



Sastamalankatu 70, Sastamala
Puh. 03 511 2640
Arkin 11.00–13.30

Keskiviikko 16.10.

• Hedelmäinen broileripata (G, L), muusi / perunat / riisi / pyttipannu (G, M), Kiisseli (G, M) 10,50

Torstai 17.10.

• Nakkikastike (G, M), porkkanaalaattikka (G, L), perunat / paneroitu kamplefile, tartarkastike (G, L), Omenavisipuuuro (M) 10,50

Perjantai 18.10.

• Sipulipihvit (G, M), perunat / janssoninkiusaus (G, L), kasvikset, Tiramisù 10,50

Maanantai 21.10.

• Lohi-perunavuokaa (G, L), kasvikset / pekoni-BBQ-broileripata (G, M), perunat / riisi, Kiisseli (G, M) ... 10,50

Tiistai 22.10.

• Palapaisti (G, M), muusi / perunat, kasvikset / paneroitu kalapala, remouladekastike, Hedelmäriisi (G, L) 10,50

Keskiviikko 23.10.

• Täytetty broilerleike (G, L), riisi / perunat, kantarelli / kermakastike (G, L) / kebabkiusaus (G, L), Mannapuuuro ja keitto (L) 10,50