



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4,
Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 26.3.
• Savulohimunakassarulla, BBQ-possun filettä, pariisin porkkanat

Torstai 27.3.

• Jalapenokalaa, lasagnea, bataattiranskalaisia, pieni makea

Perjantai 28.3.

• Auralohta, karjalanpaistia, paahdettua punajuurta

Maanantai 31.3.

• Kämpelaruullat, kebabiakausausta, kasvissekoitus

Tiistai 1.4.

• Lohta ja pinaattikastiketta, Igorin kanaa, kasvispaellaa, hedelmäkiisseliä

Keskiviikko 2.4.

• Paistettua turskaa ja remouladea, viljapossun filettä ja pekoni-sienikastiketta, pannuporkkanoita

Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.

sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkorja ja levitteet sekä kahvi ja tee.



Marttilankatu 14,
Sastamala
www.funkkisto.fi
Ma-to 11–19,
pe 11–20, la 11–17

24.–28.3.

• Paistettua lohta, palsternakkapyreettä ja värikkäitä kasviksia (L, G) **15,50**
• Yrttistä makkarapastaa (L) **14,50**
• Juureskeitto (L, G) **12,50**

31.3.–4.4.

• Paistettua possunfilettä, lohkopernaa ja Dijon-kastiketta (L, G) **15,50**
• Pestokanaa ja yrttisiisiä (L, G) **14,50**
• Kukkakaalikeittoa (L, G) **12,50**

Lounas ma–pe 11–15
sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00.
Lasten lounas 8,00.



Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkinis klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00
sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukkaalle lounaalle!



Vammaksentie 1, Sastamala
p. 040 509 4349
www.ravintolapatruuna.fi
Avoinnna ma–pe 7–15

Buffet-lounas hintaan 10,70 ma–pe 10.30–13.30
sis. salaattipöydän, lämpimät ruuat, leivät, ruokajuomat, jälkiruuan ja kahvin.

Päiväkohtainen lounaslista
www.ravintolapatruuna.fi



Hullulenkki,
Palvarinkatu 10, Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 26.3.

• Savujuustokeitto (G, L), Possun pihvi (G, L), Sienikastike (G, L)

Torstai 27.3.

• Hernekeitto (G, M), Tomaattinen possukastike (G, L), Broileria currysastikkeessa (G, L)

Perjantai 28.3.

• Siskonmakkarakeitto (G, L), Nyhtöpossua (G, L), Pekoni-sipulipaistos (G, L)

Maanantai 31.3.

• Parsakaalikeitto (G, L), Perinteinen jauhelihakastike (L), Nyhtökiusaus (G, L)

Tiistai 1.4.

• Nakkikeitto (G, L), Aurajuusto-possupata (G, L), Tomaattinen pekoni-pastavuoka (L)

Keskiviikko 2.4.

• Sahrani-porkkanakeitto (G, L), Possun pihvi (G, L), Pippurikastike (G, L)

Lounas klo 11–14 hintaan 10,00
sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Huom! 1.4. alkaen lounas 12,00, keittolounas 8,00

Muutokset mahdollisia.
Päiväkohtainen lounaslista:
www.kivikylan.fi



Asemakatu 4, Sastamala
p. 050 516 6521
www.tyrvaanpappila.fi

26.–28.3.

• Noutopöytälounas **19,00**
Pappilan salaattipöytä ja talon leipää, Porsaanfilettä ja pekoni-sipulimuhennosta, Paistinperunoita ja paahdettua kurpitsaa

• Pöytiin tarjottu menu **37,00**
Marinoitua perunaa, sillillä, silakkaa ja lohta, Peuraa kahdella tapaa, Marjasorbetta, tuoretta marjaa ja sabayon kastiketta

29.3.

• Brunssi **38,00**

2.–4.4.

• Noutopöytälounas **19,00**
Pappilan salaattipöytä ja talon leipää, Ylikypsää porsaana poskea olut-kastikkeessa, Lempeää valkosipuliperunaa ja hunajaisia uunijuureksia

• Pöytiin tarjottu kolmen ruokalajin menu **37,00**



Hopunkatu 20, Sastamala
Puh. 046 921 7600

Keskiviikko 26.3.

• Riistakarjastys (L, G), Makkarastroganoff (L, G)

Torstai 27.3.

• Currybroileri (L, G), Lohipyörökät (L)

Perjantai 27.3.

• Sipuli-jauhelihipihvi (L, G), Kebabkiusaus (L, G)

Maanantai 31.3.

• Lindströminpihvi (L), Chili con carne (L, G)

Tiistai 1.4.

• Metsästäjänpossu (L, G), Silakkapihvi (L)

Keskiviikko 2.4.

• Hedelmäbroileri (L, G), Mustamakkara (L, G)

Lounas arkinis klo 11–15 hintaan 11,00, eläkeläiset 9,50
sis. runsas salaattipöytä, leipä, ruokajuomat, jälkiruoka sekä kahvi, tee tai kaakao.

Mukaanostomahdollisuus.
Käytämme suomalaista lihaa!



Huittinen & Kiikoinen

Loimijoentie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920

www.abcesemat.fi

Keskiviikko 26.3.

• Juustogratinoitua uunimakkaraa (L, G), Itämaista kanapataa (G, M), Hauduttua härkäpapua-kaalipaistosta (L, G, M, VEG), Puolukkahilloa (G, VEG), Perunamuusia (L, G)

Torstai 27.3.

• Viljapossua Sweet & Sour-kastikkeessa (G, M), Paneroituja kalapihvejä (M), Remouladekastiketta (L, G), Uunimunakas tofulla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Perjantai 28.3.

• Grillattua kebabia ja tomaattikastiketta (G, M), Kananpojan reisipalaa ja timjamikastiketta (L, G), Tuorejuustotäytteisiä pinaattikasvispihvejä (L, G), Tsatsikia (L, G), Kermaperunat (L, G)

Lauantai 29.3.

• Saunapalvuttua kassleria ja rosmariinikastiketta (G, M), Lihapullia ja kermaista pippurikastiketta (L, G), Puolukkahilloa (G, VEG), Juustokuorrutettua kasvisgratiinia (L, G), Perunamuusia (L, G)

Sunnuntai 30.3.

• Kermanen nautanlihastroganoff (L, G), Nachokanaa ja cheddar-kastiketta (L, G), Kasvispihvit Caribbean (G, VEG), Makeaa chilimajoneesia (G, M), Paahdetut yrtyperunat (G, VEG)

Maanantai 31.3.

• Viljapossua omena-dijonkastikkeessa (L, G), Kananpojan reisipalaa ja rosmariinikastiketta (G, M), Vuohenjuustotäytteisiä punajuuripihvejä (L, G), Tsatsikia (L, G), Keitetyt perunat (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)

Tiistai 1.4.

• Mureaa nautanlihaa hapanimeläkastikkeessa (G, M), Kebapytipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Juustokuorrutettua kukkakaaligratiinia (L, G), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VEG)

Keskiviikko 2.4.

• Paneroituja kampelafilettä (M), Remouladekastiketta (L, G), Perinteistä jauhelihakastiketta (L, G), Uunimunakas kasviksilla (L, G), Paistetut perunalohkot (G, VEG)



Torikatu 1,
Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 26.3.

• Curry Chicken: Rapeaa paneroitua ja friteeratua broileria, Mango-curry-kastiketta ja grillikasviksia (L, G, M, VEG), Puolukkahilloa (L, GP) **11,70**

Torstai 27.3.

• Chimichurri Salmon: Pariloitua lohta, chimichurrikastiketta, grillikasviksia, paistettua limeä ja creme fraichea sekä venepurunat (L, GP) **11,70**

Perjantai 28.3.

• Salsa-bluecheeseburger: 100 g nautan täyslihapihvi, pekonia, salsaa, Aura-juustokastiketta ja salaattia sekä ranskalaiset (L, GP) **11,70**

Maanantai 31.3.

• Buffalo Pork tacos: Rapeiden maissikuorien sisällä buffalo maustettua pulled porkkia, salaattia, pico de galloa ja Poppamiehen Jalapeno- & Cheddarkastiketta (L, GP) **11,70**

Tiistai 1.4.

• Burgertiistai: kaikki klassikkoburgerit **7,90**

Keskiviikko 2.4.

• BLT-Sandwich: Pitkän sämpylän välissä runsaasti pekonia, tomaattia, salaattia ja majoneesia sekä lohkopurunat ja BBQ-dippi (L, GP) **11,70**

Lounasta arkinis klo 11–14 (tiistaisin vain Burgertiistai)

Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä.

Kysy lounaspattia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisyysentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535
Ma–ti 11–15,
ke–la 11–19, su 12–17

Keskiviikko 26.3.

• Wienileike, lohkopurunat (L, G*)

Torstai 27.3.

• Kipparin pannupihvi, muusi (L, G)

Perjantai 28.3.

• Savuporopasta (L, G*)

Maanantai 31.3.

• Väliimeren broileri riisin kera (L, G)

Tiistai 1.4.

• Kalaleike, katkarapukastike, muusi (L, G*)

Keskiviikko 2.4.

• Ylikypsää possua sinappi-kermakastikkeella (L, G)

G* = pyydettyä gluteeniton

Lounas ma–pe klo 11–14 hintaan 12,90
sis. alkusalatint, leivän, kahvin/teen ja jälkiruuan.

Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai kananos 8,50, lasten burger 10,00.

Lounasaikan tarjolla myös salaattibaari 12,40, uuniperunat salaattilla 13,40, toastit ranskalaisilla 14,90, burger 15,90, possun lehtipihvi 19,00 ja nautan lehtipihvi 24,00.

Muutokset mahdollisia.
Annokset myös mukaan!



Itsenäisyysentie 66, Sastamala
Puh. 050 381 1755
www.kotipizza.fi
Ma–pe 10.30–21.00, la–su 11–21

Muista Kotipizza-lounas arkinis klo 10.30–14.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653
Ma–pe 11–13,
la–su 11–12.30

Keskiviikko 26.3.

• Hedelmäinen broilerikastike (L, G), perunat **9,50**
• Kasvissekoitus (L, G), raejuusto (L, G) **8,00**
• Mansikkarahka (L, G) **1,70**

Torstai 27.3.

• Aasiainen kalavuoka (L, G), perunasose (L, G) **9,50**
• Jauheliha-gulassikeitto (L, M, G) **8,00**
• Suklaamannapuro (L) **1,70**

Perjantai 28.3.

• Talon jauhelihipihvi (L, M, G), sipulihöyry (L, M, G), remouladekastike (L, M, G), juureset, perunat **9,50**
• Porkkanasekoitus (L, G), raejuusto **8,00**
• Kahvikisseli (L, G) **1,70**

Lauantai 29.3.

• Bolognesekastike (L, M, G), perunat **9,50**
• Ananaskisseli (L, M, G) **1,70**

Sunnuntai 30.3.

• Mantelikalala (L, M), perunasose (L, G) **9,50**
• Kaura-omena-puolukkapastosis (L, M), vaniljakastike (L, G) **1,70**

Maanantai 31.3.

• Porkkananapit (L, M, G), valkokastike (L, G), perunat **9,50**
• Kermanen broilerikeitto (L, G) **8,00**
• Kuningatar-kisseli (L, M, G) **1,70**

Tiistai 1.4.

• Curry-broilerikastike (L, G), perunat **9,50**
• Hernekeitto (L, M, G) **8,00**
• Suklaakisseli (L, G) **1,70**