



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4, Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 7.1.

- Paistettua seitä ja muna-tillikastiketta, lihapullia ja kermakastiketta, kasvissekoitus

Torstai 8.1.

- Juustoiset silakkapihvit, mustamakkaraa ja musia, juureskusausta, pieni makea

Perjantai 9.1.

- Auralohta, karjalanpaistia, paahdettua porkkanaa

Maanantai 12.1.

- Roseppuorotua lohta ja hollandaisea, mureketta ja sienikastiketta, kasvissekoitus

Tiistai 13.1.

- Paistettua kampelaa ja jogurttikastiketta, intialaista voikanaa, kasvis couscous, hedelmäkiisseliä

Keskiviikko 14.1.

- Haloumikalaa, viljapossun filettä ja kermaista pippurikastiketta, juuresrostit

Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 12,00 ja eläkeläiskortilla 12,00. sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.



Marttilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi

Ma–to 11–17, pe 11–19, la 11–17

5.–9.1.

- Funkkistalo on suljettu 6.1.
- Savulohipastaa ja sitruuna-tilliöljyä (L) **15,50**
- Funkkiksen pyttipannua ja kananmunaa (L, G) **14,50**
- Kasvisvohveli (L, G) **13,00**

12.–16.1.

- Paistettua lohta ja sini-perunapaistosta (L, G) **15,50**
- Tulista kikherme-tofupataa ja paistettua riisiä (VEG, G) **14,50**
- Naudan brisketvohveli (L, G) ... **15,00**

Lounas ma–pe 11–15

sis. salaatin, leivän ja kahvin tai teen.

Kolmen ruokalajin lounasmenu 25,00.

Lasten lounas 8,00.



Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.

Arkin klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00 sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukkaalle lounaalle!



Vammaksentie 1, Sastamala
p. 040 509 4349
www.ravintolapatruuna.fi
Avoinnna ma–pe 7–15

Buffet-lounas

hintaan 11,50

ma–pe 10.30–13.30

sis. salaattipöydän, lämpimät ruuat, leivät, ruokajuomat, jälkiruuan ja kahvin.

Päiväkohtainen lounaslista
www.ravintolapatruuna.fi



Hullulenkki,
Palvarinkatu 10, Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 7.1.

- Kookos-porkkanakeitto (G, L), Kokonaisena paistettua possun ulkofilettä (G, L), Sienikastike (G, L)

Torstai 8.1.

- Hernekeitto (G, M), Makkarastroganoff (G, L), Aura-punajuurigratiini (G, L)

Perjantai 9.1.

- Savujuustokeitto (G, L), Broilerin koipireittä (G, L), Nakkirisotto (G, L)

Maanantai 12.1.

- Parsakaalikeitto (G, L), Perinteinen sianlihakastike (L), Juustoinen jauhelihakiusaus (G, L)

Tiistai 13.1.

- Nakkekeitto (G, L), Pippurinen kanapata (G, L), Jauhelihä-pastavuoka (L)

Keskiviikko 14.1.

- Myskikurpitsakeitto (G, L), Possun pihvit (G, L), Sriracha-bearnaisekastike (G, L)

Lounas klo 11–14, hintaan 12,00 sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Muutokset mahdollisia.
Päiväkohtainen lounaslista:
www.kivikylan.fi.



K-Citymarket Sastamala
Itsenäisydentie 66, Sastamala
Puh. 040 148 9397

Keskiviikko 7.1.

- Kermanen broilerikeitto (G, L).... **9,50**

Torstai 8.1.

- Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) **9,50**

Perjantai 9.1.

- Jauhelihakeitto (G, L) **9,50**

Lauantai 10.1.

- Talon lohikeitto (G, L) **10,00**

Maanantai 12.1.

- Siskonmakkarakieitto (G, L) **9,50**

Tiistai 13.1.

- Lihakeitto (G, L) **9,50**

Keskiviikko 14.1.

- Kermanen lohikeitto (G, L) **9,50**

joka päivä

- Savulohi, broiler, katkarapu **12,50**

Lounas klo 10.30–14.00

sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arki

hintaan 6,00–9,00, hintaan 8,00 puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.



Hopunkatu 20, Sastamala
Puh. 046 921 7600

Keskiviikko 7.1.

- Lihamureke (L)

Torstai 8.1.

- Currybroileri (L, G)

Perjantai 9.1.

- Naudan gullas (L, G)

Maanantai 12.1.

- Lindströminpihvi (L)

Tiistai 13.1.

- Broilerfile ja aura-ananaskastike (L, G)

Keskiviikko 14.1.

- Ylikypsää uunikasria (L, G)

Lisäksi erilaiset lämpimät lisukkeet.

Lounas arkin klo 11–15

hintaan 11,00, eläkeläiset 9,50

sis. runsas salaattipöytä, leipä, ruokajuomat, jälkiruoka sekä kahvi, tee tai kaakao.

Mukaanostomahdollisuus. Käytämme suomalaista lihaa!



Huittinen & Kiikoinen

Loimijoen tie 89, Huittinen
Puh. 029 004 2940

Taitajantie 3, Sastamala
Puh. 029 004 2920

www.abcasemat.fi

Keskiviikko 7.1.

- Mausteisia chorizopyöryköitä ja tomaattikastiketta (G, M), Smetanassa hauduttua uunikalaa (L, G), Turkki-laista jogurttia (L, G), Intialainen vegecurry (L, G), Paahdetut yrttiperunat (G, VE)

Torstai 8.1.

- Kanan paistileikettä ja kookos-currykastiketta (L, G), Makkarapyttipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Italian kasvisbolognesea (L, G, M, VE), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VE)

Perjantai 9.1.

- Rapeita kampelafileitä bearnaiseäytteellä, Tsatsikia (L, G), Perunamuusia (L, G), Perinteistä karjalanpaistia (G, M), Juustokuorrutettua kasvis-riisigratiinia (L, G)

Lauantai 10.1.

- Kananpanon reispalaa Sweet & Sour (L, G, M), Lihapullia ja kermaista pippurikastiketta (L, G), Puolukkahilloa (G, VE), Mehevää punajuurihalloumipihvejä (G), Tsatsikia (L, G), Perunamuusia (L, G)

Sunnuntai 11.1.

- Mehevää ja luutonta viljaporsaan kylkeä (G, M), Paistettua kirjolohta ja smetanakastiketta (L, G), Lempeän mausteista kookos-kasviscurrya (L, G, M, VE), Paistetut perunalohkot (G, VE)

Maanantai 12.1.

- Talon lasagnea (L), Kebabpyttipannua (G, M), Valkosipulimajoneesia (G, M), Härkis korean BBQ (G, VE), Höyrytettyä riisiä (L, G, M, VE)

Tiistai 13.1.

- Rapeita kananpojanpihvejä (L, G, M), Curryjogurttia (L, G), Asialaista possu-nuudeliwokkia (M), Mehevää pinaatti-vuohenjuustolasagnea (L), Keitetyt perunat (G, VE)

Keskiviikko 14.1.

- Juustogratiinoitua uunimakkaraa (L, G), Itämaista kanapataa (G, M), Hauduttua härkäpapu-kaalipaistosta (L, G, M, VE), Puolukkahilloa (G, VE), Perunamuusia (L, G)

Lounas arkin hintaan 13,70 ja la–su 15,90. Huittisissa ma–pe klo 10.30–15 ja la–su 10.30–16. Kiikoissa ma–to klo 11–14 ja pe–su 11–15. sis. salaatti- ja leipäpöytä sekä ruokajuomat ja jälkiruokana kahvi tai tee.

Ilmoitathan yli 10 hlön ryhmästä etukäteen. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.



Kiviniityn Liikekeskus
Kivisenojankatu 7, Sastamala
Puh. 050 3498823

Keskiviikko 7.1.

- Broilerin sisäfile Sweet Chili-kastikkeessa (G, L)

Torstai 8.1.

- Mamman lihapullat kermakastikkeessa (G, L)

Perjantai 9.1.

- Possua pippurikastikkeessa (G, L)

Maanantai 12.1.

- Makaronilaatikko (L), Jauhelihakastike (G, L)

Tiistai 13.1.

- Paneroitu broileri, valkosipulimajoneesi, riisi ja lohkopurinat (L)

Keskiviikko 14.1.

- Juustoinen uunimakkara ja perunamuusi (G, L)

Lounas klo 10.30–13.30

hintaan 12,00

sis. salaattipöytä, juomat, leivät, jälkiruoka ja kahvi/tee.

Voit myös noutaa lounaan

Aamupalaa aamuvarhaisesta alkaen arkin klo 6.00–9.00.



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653
Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

Keskiviikko 7.1.

- Makkarakastike (L, M, G), perunat **9,70**
- Koskenlaskijan juuresosekeitto (L, G), suolainen piirakka (L) **8,20**
- Ohukaiset (L), mansikkahillo (L, M, G), mansikat (L, M, G) **1,80**

Torstai 8.1.

- Smetanainen uunikala (L, G), perunasose (L, G) **9,70**
- Kasvisborchkeitto (L, M, G), smetana (L, G) **8,20**
- Appelsiinihiisi (L, M, G) **1,80**

Perjantai 9.1.

- Pekoninen jauhemaksapihvi (L, M, G), sipulihöystö (L, M, G), kermainen kastike (L, G), perunat **9,70**
- Pinaattikeitto (L, G), kananmuna (L, M, G), riisipiirakka (L) **8,20**
- Mannapuuro (L), mansikkakeitto (L, M, G) **1,80**

Lauantai 10.1.

- Possunlihakastike (L, M, G), perunat **9,70**
- Mustikkarahka (L, G) **1,80**

Sunnuntai 11.1.

- Mantelikalaa (L, M), perunasose (L, G) **9,70**
- Marjapiirakka (L), vaniljakastike (L, G) **1,80**

Maanantai 12.1.

- Kasvis-bolognesekastike (L, G), perunat **9,70**
- Lihakeitto (L, M, G) **8,20**
- Karpalo-puolukkakiisseli (L, M, G) **1,70**

Tiistai 13.1.

- Juustoinen palvikastike (L, G), kierrepesta (L, M) **9,70**
- Broileri-kasviskeitto (L, M, G) **8,20**
- Mansikkarahka (L, G) **1,80**

Keskiviikko 14.1.

- Possukastike (L, M, G), ohrahelmi (L, M) **9,70**
- Porkkanasosekeitto (L, G), raejuusto (L, G), riisipiirakka (L) **8,20**
- Mangokiisseli (L, G) **1,80**

Sydänmerkki-ateria.
Pääraaka-aine on lähellä tuotettu.

Lämmin lounasruoka 9,70

sis. pääruoan, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Keittolounas 8,20

sis. keiton, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Salaattilounas 8,20

sis. salaattipöydän, proteiinilisan, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.
Muutokset mahdollisia.



Sastamalan katu 70, Sastamala
Puh. 03 511 2640
Arkin 11.00–13.30

Keskiviikko 7.1.

- Hunajabroileri (G, L), muusi / perunat / riisi, kasvikset / pyttipannu (G, M), Kiisseli (G, M) **11,50**

Torstai 8.1.

- Kahden kalan keitto (G, L) / meksikolaiset jauhelihapihvit (G, M), perunat, Suklaavaahto (G, L).... **11,50**

Perjantai 9.1.

- Sianlihakastike (M), perunat / broileritorillat, jogurtti, salsa, Jäätelö (G, L). **11,50**

Maanantai 12.1.

- BBQ-pekoni-broileripata (G, L), perunat / riisi, kasvikset / Gulassilihapata (G, M), kiisseli (G, M) **11,50**

Tiistai 13.1.

- Jauhelihabolognese (G, M), pasta / perunat, kasvikset / Feta-pinaattikala, kermaviilikastike, Mannapuuro ja mustikkakeitto (L) **11,50**

Keskiviikko 14.1.

- Kermanen uunilohi (G, L), muusi / perunat / Chorizopyörykät (G, M), zatziki, Hedelmäsalatti (G, M) **11,50**

Lounas klo 11.00–13.30.

Voit myös noutaa lounaan.



Torikatu 1, Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 7.1.

- Blue Cheese Chicken: Aurajuustolla kuorrutettua kanan rintafiletä, grillikasviksia, pariloitua ananasta ja punaviinikastiketta sekä ranskalaiset (L, GP) **12,80**

Torstai 8.1.

- BBQ-Onion Pork: porsaasan ulkofilee, paahdettu sipuli, savubearnaise kastiketta ja parsakaalia sekä viipaleperunat **12,80**

Perjantai 9.1.

- Creme Fraiche Salmon: creme fraichella kuorrutettua lohta ja limeä sekä ranskalaiset (L, GP) **12,80**

Maanantai 12.1.

- Saloon Burger: välissä 100 g naudan jauhelihapihvi, savujuustoa, salaattia, aurajuustoa, karamellisoitua sipulia ja Zarillon burgermajoneesia sekä ranskalaiset **12,80**

Tiistai 13.1.

- Burgertiisti: kaikki klassikkoburgerit **8,20**

Keskiviikko 14.1.

- Chicken & Bacon-wrap: vehnätorillan välissä paneroitua kanaa, pekonia, salaattia, pikkelöidyt kasvikset sekä majoneesia sekä lohkopurinat (L, GP) **12,80**

Lounasta arkin klo 11–14

(tiistaisin vain Burgertiisti)

Kaikkiin lounasannoksiin sisältyy kattava salaattipöytä. Kysy lounaspasssia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisyysentie 15, Sastamala
Puh. 044 729 0535

Ma 11–15, ti–to 11–19.30, pe–la 11–20.30, su 12–17 (keittio sulkeutuu puoli tuntia ennen sulkemisaikaa)

Keskiviikko 7.1.

- Possun lehtipihvi bearnaisekastikkeella, rosmariiniperunat (G)