



Katso lounaslista netissä osoitteessa alueviesti.fi

★ Alueen parhaat lounaspaikat! ★



Puistokatu 4,
Sastamala
Puh. 03 51941

Keskiviikko 7.10.
• Paistettua kampelaa salsa grillo, cola-possua, värikkäät porkkanat

Torstai 8.10.
• Talon lohpihvit ja tsatsikia, jauhelihakastiketta ja pastaa, juureskiaususta, marjakiisseliä

Perjantai 9.10.
• Lohta tartar, oskarinleike, paahdettua porkkanaa

Maanantai 12.10.
• Lohta ja chiliä & aiolia, kebabia ja riisiä, kasvissekoitus

Tiistai 13.10.
• Paistettua kalaa ja pinaattikastiketta, Poppamiehen kanarintaa, kasvispaellaa, hedelmärahkaa

Keskiviikko 14.10.
• Savulohi-munakasrullaa, ylikypsää uunipossua, juuresröstejä

Lounas klo 11–14 alkaen hintaan 13,50 ja eläkeläiskortilla 12,00.
sis. runsas salaattibuffet, ruokajuomat, leipäkori ja levitteet sekä kahvi ja tee.



Hopunkatu 20,
Sastamala
Puh. 046 921 7600

Keskiviikko 7.10.
• Valkosipulihärkä (L, G)

Torstai 8.10.
• Chorizobroileri (L)

Perjantai 9.10.
• Kalaleike

Maanantai 12.10.
• Paneroitu possu (L)

Tiistai 13.10.
• Persikkabroileri (L, G)

Keskiviikko 14.10.
• Unnikassler (L, G)

Lisäksi erilaiset lämpimät lisukkeet.
Lounas arkinen klo 11–15 hintaan 11,00 / eläkeläiset 9,50
sis. runsas salaattipöytä, leipä, ruokajuomat, jälkiruoka sekä kahvi, tee tai kaakao.

Mukaanosto mahdollisuus. Käytämme suomalaista lihaa!



Vammaksentie 1,
Sastamala
p. 040 509 4349
www.ravintolapatruuna.fi
Avoinna ma–pe 7–15

Buffet-lounas hintaan 11,50 ma–pe 10.30–13.30
sis. salaattipöydän, lämpimät ruuat, leivät, ruokajuomat, jälkiruoa ja kahvin.

Päiväkohtainen lounaslista
www.ravintolapatruuna.fi



Hullulenkki,
Palvarinkatu 10,
Huittinen
Puh. 044 765 3724

Keskiviikko 7.10.
• Purjo-perunakeitto (G, L), Possun pihvit (G, L), Savujuustokastike (G, L)

Torstai 8.10.
• Hernekeitto (G, M), Lihamureke (G, L), Kermakastike (G, L)

Perjantai 9.10.
• Bataattikeitto (G, L), Karjalanpaisti (G, L), Paahdetut aurapunajuuret (G, L)

Maanantai 12.10.
• Aura-punajuurikeitto (G, L), Butter chicken (G, L), Pekoni-pastavuoka (L)

Tiistai 13.10.
• Makkarakeitto (G, L), Bolognesekastike (G, L), Kasvisgratiini (G, L)

Keskiviikko 14.10.
• Pinaattikeitto (G, L), Possun pihvit (G, L), Bearnaisekastike (G, L)

Lounas klo 11–14, hintaan 12,00
sis. keiton, salaatin, leivät, ruokajuoman, jälkiruokakahvin ja pienen makean.

Muutokset mahdollisia. Päiväkohtainen lounaslista: www.kivikylan.fi.



Ratakatu 5,
Sastamala
Puh. 040 137 2596
Ma ja pe 11–14 ja ti, ke ja to 11–15

Keskiviikko 14.10.
• Syysloma: ravintola ja myymälä ovat suljettu.

Torstai 15.10.
• Syysloma: ravintola ja myymälä ovat suljettuina.

Perjantai 16.10.
• Syysloma: ravintola ja myymälä ovat suljettuina.

Maanantai 19.10.
• Mausteinen porkkana-bataattikeitto (L, G) **6,00**
• Uunibroileri (L, G) **11,00**
• Marjasalaatti (L, G) **2,00**

Tiistai 20.10.
• Pinaattikeitto (L, G) **6,00**
• Jauheliha-perunasoselaatikko (L, G) **11,00**
• Suklaakiisseli (L, G) **2,00**

Keskiviikko 21.10.
• Nakkikeitto (L, G) **8,00**
• Lohipyttipannu (L, G) **11,00**
• Sitruunamuffinssi (L) **2,00**

Lounas arkinen klo 11–13
sis. salaattibuffetin, ruokajuomat, leivät ja kahvin.

Muutokset mahdollisia. Käyttämämme lihan kotimaa on Suomi.



Vammalan Saluuna
Puh. 03 511 2954

Monipuolinen lounaspöytä viikon jokaisena päivänä.
Arkinen klo 10.30–14.00 hintaan 12,00, la ja su klo 11.30–15.00 hintaan 17,00
sis. alkuruokapöydän, lämpimät ruuat, leivät, jälkiruuan ja kahvin sekä juomina vesi, kotikalja tai maito.

Tervetuloa maukaalle lounaalle!



Torikatu 1,
Sastamala
Puh. 050 306 7846
www.zarillo.fi/lounas

Keskiviikko 7.10.
• Dip Plate: paneroitua broileria, mozzarellatikkuja, kurkkua ja paprikaa sekä ranskalaiset ja valitsemasi dippi (L) **12,80**

Torstai 8.10.
• Garlic Pork: porsaana ulkofilee, valkosipulivoita, valkosipuliöljyä ja grillikasviksia sekä viipaleperunat (L, GP) **12,80**

Perjantai 9.10.
• Wings Burrito: vehnätortillan sisässä broilerin rintafilee, Poppamiehen medium kastiketta, Aura®-juustokastiketta, marinoitua punasipulia, kurkkua ja paprikaa - kuorutettuna cheddar-kastikkeella sekä ranskalaiset ... **12,80**

Maanantai 12.10.
• Honey Curry Chicken: broilerin rintafilee, pastaa, hunaja-curry-kastiketta ja paprikaa **12,80**

Tiistai 13.10.
• Burgerit: kaikki klassikkoburgerit **8,20**

Keskiviikko 14.10.
• Aloha Burger: nautan täyslihapihvi, pariloitua ananasta, cheddarjuustoa, pekonia, salaattia ja bearnaise-kastiketta sekä ranskalaiset **12,80**

Lounasta arkinen klo 11–14 hintaan 12,80
sis. salaattipöydän ja kahvin **tiistaisin vain Burgeritistai hintaan 8,20.**

Kysy lounaspassia – joka 11. lounas veloituksetta!



Itsenäisyydentie 15,
Sastamala
Puh. 044 729 0535
Ma–la 11–19.30, su 12–17
(keittiö sulkeutuu puoli tuntia ennen sulkemisaikaa)

Keskiviikko 7.10.
• Marry me kanaa, lämpimiä kasviksia ja riisiä (L, G)

Torstai 8.10.
• Sitruunainen lämminsavulohi-pasta (L, G*)

Perjantai 9.10.
• B1Stron lihapullat, kermakastike, pekoniperunat, unnikasvikset (L, G)

Maanantai 12.10.
• Parmesanbroileriä, salviaperunaa, karamellisoidut porkkanat (L, G)

Tiistai 13.10.
• B1Strohi, pinaatti-hollandaisekastike, fetaperunat, kurkkusalsaa (G)

Keskiviikko 14.10.
• Chorizo-nduja-mozzarellapasta (L, G*)

G* = pyydettyäessä gluteeniton

Lounas ma–pe klo 11–14 hintaan 13,70
sis. alkusalaatin, leivän, kahvin/teen ja jälkiruoa.

Lasten lounas, uuniperuna, lihapullat, lehtipihvi tai kana-annos 8,50, lasten burger 10,00.

Lounasaikaan tarjolla myös salaattibaari 12,60 €, uuniperunat salaattilla 13,80 €, focaccia salaattilla 16,00 € (kana-caesar, tonnikala, tomaatti-mozzarella), B1Stron tai kasvis burger 17,90 €, possun lehtipihvi 20,50 € ja nautan lehtipihvi 24,80 €.

Muutokset mahdollisia. Annokset myös mukaan!



Hopunkallion ravintola
Hoitokatu 6A, Sastamala
Puh. 040 504 9653
Ma–pe 11–13, la–su 11–12.30

Keskiviikko 7.10.
• Hedelmäinen broilerkastike (L, G), kaurariisi (L, M, G) **9,70**
• Jauheliha-glussikeitto (L, M, G) **8,20**
• Ruusunmarjarahka (L, G) **1,80**

Torstai 8.10.
• Sei-katkarapuvuoka (L, G), perunasose (L, G) **9,70**
• Kasvissekoitto (L, G) **8,20**
• Suklaakiisseli (L, G) **1,80**

Perjantai 9.10.
• Kaalikääryleet (L, M, G), kermainen kastike (L, G), perunat **9,70**
• Värikäs broilerikeitto (L, M, G) **8,20**
• Mannapuuro (L), mansikkakeitto (L, G) **1,80**

Lauantai 10.10.
• Broileri-pekoniastikasta (L, G), perunat **9,70**
• Ananaskiisseli (L, M, G) **1,80**

Sunnuntai 11.10.
• Sitruunanmakuinen kalaleike (L, M), perunasose (L, G) **9,70**
• Kaura-omena-puolukkapaistos (L, M), vaniljakastike (L, G) **1,80**

Maanantai 12.10.
• Säkylän kasvispyörökät (L, M, G), valkokastike (L, G), perunat **9,70**
• Lihakeitto (L, M, G) **8,20**
• Vadelmakiisseli (L, M, G) **1,80**

Tiistai 13.10.
• Kirjohikiasaus (L, G) **9,70**
• Koskenlaskijan juuressekoitto (L, G) **8,20**
• Vaniljakiisseli (L, G) **1,80**

Keskiviikko 14.10.
• Makkarakastike (L, M, G), perunat **9,70**
• Bataatti-kookoskeitto (L, G) **8,20**
• Mansikkarahka (L, G) **1,80**

Sydänmerkki-ateria.
Pääraaka-aine on lähellä tuotettu.

Lämmin lounasruoka hintaan 9,70
sis. pääruoan, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Keittolounas hintaan 8,20
sis. keiton, salaattipöydän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen.

Salaattilounas hintaan 8,20
sis. salaattipöydän, proteiiniliisän, ruokajuomat, leivät, levitteet ja kahvin tai teen. Muutokset mahdollisia.

FUNKKIS
T · A · L · O

Martilankatu 14, Sastamala
www.funkkistalo.fi
Ma–to klo 11–16,
pe 11–18, la 11–17

5.–9.10.
• Naudanlehtipihvi, maustevoita, maalaisranskalaisia ja paprikamajoneesia (L, G) **14,90**
• Kukkakaalicurry yrttisiirillä (VEG, G) **14,00**
• Katkarapu-caesarvohveli (L, G) **14,00**
• Kolmen ruokalajin menu **25,00**
• Myös à la carte -annoksia

12.–16.10.
• Kanaa saltimbocca ja paistettua riisiä (L, G) **14,90**
• Pasta bolognese (L) **14,00**
• Kermainen myskikurpitsakeitto (L, G) **12,50**
• Kolmen ruokalajin menu **25,00**
• Myös à la carte -annoksia

24.10.
• Puikkobrunssi klo 11–14 **43,00**
Neulontaa brunssilla!

Lounaat ma–pe klo 11–15, à la carte klo 15.00 eteenpäin,
sisältää alkusalaatin, tuoreen leivän ja kahvin tai teen.

Lasten lounas 8,00. Opiskelijat ja eläkeläiset -10%.



Nuutlankatu 2,
Sastamala
Arkinen 8–17, la 9–15

Keskiviikko 7.10.
• Uunimakkara (L, G), Teriyakikanaa (L, G), Yrttinen perunamuusi (L, G), Kasvispaistos (L, G), Punajuurifalafel ja hummus (L, G), Metsäsienikeitto (L, G)

Torstai 8.10.
• Pyymäen hampurilaiset (L), Janssonin-kiusaus (L, G), Perunamuusi (L, G), Ruohosipuliperunat (L, G), Paahdetut kesäkurpitsat pannesanilla (L, G), Hernekeitto (M, G)

Perjantai 9.10.
• Wieninleike ja benaisenkastike (L), Kanaa tikka masala (L, G), Paahdetut pikkuperunat, Yrttisiirsi (M, G), Lohikeitto (L, G)

Lauantai 10.10.
• Unkarilainen lihapata (L, G), Perinteinen perunamuusi, puolukkaturvos ja mummonkurkut (L, G), Leivitetty kanan sisäfile (L), Kukkakaaligratiini (L, G), Punajuurifalafel ja hummus (L, G)

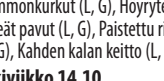
Maanantai 12.10.
• Korealaista kanaa (L, G), Lohta ja smetanakastiketta (L, G), Perinteinen perunamuusi (L, G), Paahdettuja juureksia (M, G), Kukkakaaliriisi (M, G), Jauheliha-keitto (L, G)

Tiistai 13.10.
• Broiler-kookos-curry (L, G), Kaalikääryleet (L, G), Perinteinen perunamuusi, puolukkaturvos ja mummonkurkut (L, G), Höyrytetty vihreät pavut (L, G), Paistettu riisi (M, G), Kahden kalan keitto (L, G)

Keskiviikko 14.10.
• Pasta bolognese (L), Paneroitu kampela ja remouladekastike (L), Voi-tilli perunat (L, G), Rakuuna-porkkanat (M, G), Punajuurifalafel ja hummus (M, G), Kanakeitto (L, G)

Lounas arkinen 10.30-14.30 hintaan 12,90, lauantaisin 11.00-14.00 hintaan 13,90, eläkeläisalennus -10%
sis. runsaan buffetpöydän, salaattit, keiton, tuoreet leivät, jälkiruoa ja kahvin.

Käytössä 10 kerran lounaspassi.



Sastamalankatu 70,
Sastamala
Puh. 03 511 2640
Ark. 11.00–13.30

Keskiviikko 7.10.
• Lihapullakastike (G, M), perunat, kasvikset / Nachovuoka (G, L), jogurtti, Kiisseli (G, M) **11,50**

Torstai 8.10.
• Curry-smetana-broileri (G, L), perunat / riisi, kasvikset / Pekonipasta (L), Tosca-omenat ja kermavaahto (L) **11,50**

Perjantai 9.10.
• Nyhtöpossu BBQ-kastikkeessa (G, M), muusi / perunat / Kanavartaat, mangomajoneesi, riisi (G, L), Mustikkamousse (G, L) **11,50**

Maanantai 12.10.
• Makkarakeitto (G, M) / stroganoff (G, M), perunat, uunijuurekset / kasvispyörökät (G, M), remoulade (L), Mansikkarahka (G, L) **11,50**

Tiistai 13.10.
• BBQ-pekoni-broileri (G, L), muusi / perunat, kasvikset / Chili con carne (G, M), riisi, Raparperiisipuu (G, M) **11,50**

Keskiviikko 14.10.
• Lihamureke (G, M), kermakastike (G, L), perunat / Paneroitu kampelafile, tilli-kermaviilikastike, Kiisseli (G, M) **11,50**

Lounas klo 11.00–13.30.
Voit myös noutaa lounaan.



Onkieniementkatu 6,
Sastamala
Ma–pe 7–18, la 7–15

Keskiviikko 7.10.
• Metsäsienikeitto (L, G)

Torstai 8.10.
• Hernekeitto (M, G)

Perjantai 9.10.
• Lohikeitto (L, G)

Maanantai 12.10.
• Jauheliha-keitto (L, G)

Tiistai 13.10.
• Kahden kalan keitto (L, G)

Keskiviikko 14.10.
• Kanakeitto (L, G)

Maanantaista perjantaihin lounaspöytä klo 11–14 hintaan 10,90
sis. salaattipöydän, uuniperunat täytteen, päivän keiton, leipäpöydän sekä kahvin/teen. Lounasta myös mukaan.

Lauantaisin brunssi klo 8–12 hintaan 15,90.



Pirkanmaantie 1057,
Sastamala
Ma–pe 6.15–21, la 8–21, su 8–21

Keskiviikko 7.10.
• Uunimakkara (G, L), Mantelikalat (G, L)

Torstai 8.10.
• Laskisoosi (L), Broilerkiausaus (L, G)

Perjantai 9.10.
• Pyttipannu (G, L), Rapea kalapala (L)

Maanantai 12.10.
• Makkarapihvit (G, L), Lohipasta (L)

Tiistai 13.10.
• Jauheliha-keitto (L), Broilerpyörökät (L)

Keskiviikko 14.10.
• Makkarastroganoff (G, L), Uunisei (G, L)

Lounas arkinen klo 11–14 hintaan 12,90, lapsille 7,50
sis. salaatin, ruokajuomat ja kahvin.

Lounas viikonloppuisin klo 11–17, hintaan 16,90, lapsille 9,90
sis. salaatin, ruokajuomat, kahvin sekä jälkiruoa.

K Supermarket LAUTURI

Särmäkatu 1,
Huittinen
Puh. 02 560 5260
www.k-supermarket.fi
Ma–pe 7–23, la 8–23, su 10–23

Keskiviikko 7.10.
• Kievin kana (L), Päivän erikoinen

Torstai 8.10.
• Lohikiausaus (L, G), Päivän erikoinen

Perjantai 9.10.
• Karjalanpaisti (L, G), Päivän erikoinen

Maanantai 12.10.
• Lihapyörökät pipuri-kermakastikkeessa (L, G), Päivän erikoinen

Tiistai 13.10.
• Silakkapihvit (L), Päivän erikoinen

Keskiviikko 14.10.
• Savuporkkiasaus (L, G), Päivän erikoinen

Lounas arkinen klo 11–14 ota annos mukaan 13,90/kg tai syö paikan päällä 10,00/annos
sis. peruna-/riisivaihtoehdon, lämpimän lisäkkeen.

Ma–la klo 11–19 Kang sushibar 22,95/kg, wok 18,95/kg.



K-Citymarket Sastamala
Itsenäisyydentie 66,
Sastamala
Puh. 040 148 9397

Keskiviikko 7.10.
• Kermainen lohikeitto (G, L) **9,50**

Torstai 8.10.
• Hernekeitto (G, L) ja pannari (L) **9,50**

Perjantai 9.10.
• Jauheliha-keitto (G, L) **9,50**

Lauantai 10.10.
• Talon lohikeitto (G, L) **10,00**

Maanantai 12.10.
• Nakkikeitto (G, L) **9,50**

Tiistai 13.10.
• Kermainen lohikeitto (G, L) **9,50**

Keskiviikko 14.10.
• Kermainen broilerikeitto (G, L) **9,50**

joka päivä
• Savulohi, broiler, katkarapu **12,50**

Lounas klo 10.30–14.00
sis. ruuan, leivän, salaatin, ruokajuoman ja jälkiruokakahvin.

Aamupala joka arkiamu klo 6.00–9.30, hintaan 8,00
puuroa, sämpylää, kahvia/teetä.



Kiviniityn Liikekeskus
Kivisenojankatu 7, Sastamala
Puh. 050 3498823

Keskiviikko 7.10.
• Kermainen kanakastike (G, L), Riisi, lohikoperunat (G, L), Satokauden kasvikset (G,